



Gedragscode TZT

De gedragscode van TZT bevat de waarden die wij als sportclub belangrijk vinden. Met deze gedragscode willen we duidelijk maken welke normen en waarden belangrijk zijn. Het respecteren van de gedragscode bevordert de goede werking tussen club, trainers, zwemmers en ouders of wettelijke vertegenwoordigers. Het overtreden van de gedragscode, kan gesanctioneerd worden.

Meld onregelmatigheden van welke aard dan ook aan de club. Je kan dit melden bij je trainer/trainster, lesgever/lesgeefster of bij iemand van het bestuur of onze API of onze secretaris. De contactgegevens van het bestuur, API en secretaris zijn te vinden op onze website www.zwemclubthor.be

Alle leden, ouders of wettelijke vertegenwoordigers, lesgevers/trainers, vrijwilligers en overige betrokkenen worden geacht op de hoogte te zijn van de inhoud van de gedragscode en dienen hiernaar te handelen. Lid zijn van TZT houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragscode ontvangen indien hij/zij erom vraagt bij een van de bestuursleden.



Gedragscode voor zwemmers

Algemeen

We verwachten dat de gedragscode van TZT gevolgd wordt vóór, tijdens en na het uitoefenen van onze sport.

- Je komt steeds op tijd
- Sport is er voor iedereen, ook voor degene die minder sportief zijn. Ook zij zijn van groot belang.
- We gedragen ons sportief en kunnen tegen ons verlies, geven blijk van teamspirit en helpen en moedigen medezwemmers aan.
- We aanvaarden iedereen zoals hij/zij is. We discrimineren niemand omwille van geslacht, huidskleur, religieuze achtergrond, culturele achtergrond, seksuele geaardheid, uiterlijk of prestaties.
- Seksuele intimidatie, verbaal of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd. Er wordt streng opgetreden tegen zo'n gedrag en dit kan sancties tot gevolg hebben.
- Wees altijd en overal respectvol en beleefd. Dit tegenover trainers, redders, bestuursleden, officials, afgevaardigden, supporters en derden.
- We hebben respect voor ons eigen materiaal alsook dat van anderen en de zwemclub.
- Laat het zwembad, de kleedkamers en hokjes, de douches en de wc's netjes achter.
- We moedigen een gezonde levensstijl aan.
- Het gebruik van drugs/alcohol onderweg van en naar, voor, na of tijdens de training/wedstrijd is niet toegelaten.
- De zwemmers laten zich niet in met het gebruik van ongeoorloofde middelen (zoals doping) om hun prestaties te bevorderen.



De zwemlessen in de zwemscholen.

- De lesuren worden meegedeeld in de brief en staan ook op de website gepubliceerd
- De aanwezigheden worden maandelijks opgevolgd. Als de zwemmer te weinig aanwezig is, krijgt de zwemmer een verwittiging.
- Bij afwezigheid meldt je dit via mail aan de trainer (vanaf zwemschool 3).
- We zijn respectvol t.o.v. de lesgevers/trainers/toezichters en elkaar
- De indeling van de groepen gebeurt zoveel mogelijk volgens ieders kunnen maar een verschil in conditie/voortgang is onvermijdelijk.
- We hebben respect voor ons eigen materiaal, het materiaal van anderen en dat van de zwemclub, ook in de kleedkamers.
- Je bent ten minste 5 minuten voor aanvang van de les in het zwembad aanwezig en zet je op de bank aan het venster.
- Indien je te laat bent, verontschuldigt je je bij de lesgever/trainer.
- Je draagt een aansluitend badpak of aansluitende zwembroek. Geen bikini of zwemshort!
- Je zorgt zelf voor een duikbril. Omwille van hygiënische redenen worden er geen duikbrillen van het zwembad uitgeleend. Als je hem vergeet, zwem je zonder.

De zwemlessen bij de conditie junior.

- Als je te laat bent, ga je je verontschuldigen bij de lesgever.
- Bij afwezigheid moet dit gemeld worden via mail aan de trainer
- We zijn respectvol t.o.v. de lesgevers/trainers/toezichters en elkaar
- We hebben respect voor ons eigen materiaal, het materiaal van anderen en dat van de zwemclub, ook in de kleedkamers.
- Je draagt een aansluitend badpak of aansluitende zwembroek. Geen bikini of zwemshort!
- De conditie junior zwemmer heeft steeds volgende uitrusting mee
 - Duikbril
 - Zwemplank
 - Zoomers (zwemvliezen)
 - Pullbouy

Na één waarschuwing ben je in orde met je materiaal.



De trainingen in de pre-competitie en competitie: zie ook competitiereglement.

- De trainingsuren worden door de trainers meegedeeld. Deze staan ook gepubliceerd op de website.
- Voor de competitiezwemmers is het absolute minimum vereiste aanwezigheidspercentage 90%.
- Indien er zich omstandigheden voordoen waardoor je niet voldoende aanwezig kan zijn, ga je hiervoor zo snel mogelijk in gesprek met de trainer.
- Afwezigheden worden altijd vooraf gemeld zodat de trainer hiermee rekening kan houden bij het opstellen van de training.
- Je draagt in het zwembad altijd een badmuts.
- Je draagt een aansluitend badpak of aansluitende zwembroek. Een wedstrijdzwembroek of -badpak moet voldoen aan de FINA-normen. Een gewone zwembroek of badpak met deze FINA-norm is voldoende. Dit hoeft geen duur zwempak of -broek te zijn.
- Je bent op tijd aanwezig. D.w.z. 5 minuten voor de start van de training **IN** het zwembad
 - **Competitiezwemmers** zijn **15 minuten** voor aanvang van de training in het zwembad.
- Je helpt spontaan met:
 - Het klaarleggen van het zwembad voor de training op aangeven van de trainer
 - Banen leggen
 - Vlaggetjes klaarzetten
 - Het opruimen na de training op aangeven van de trainer
- Je legt je eigen materiaal klaar aan je trainingsbaan voor de start van de training.
- Je hebt voldoende drank bij tijdens de training, bij voorkeur isotone drank of water.
- Op het start uur van de training staan de zwemmers klaar aan de startblok met badmuts en duikbril op.
- Zwemmers die te laat arriveren, mogen niet mee opwarmen in het water. Enkel zelfstandig aan de kant waardoor ze een essentieel deel van de techniektraining missen.
- Droogopwarming is verplicht.
- Als een zwemmer komt trainen, is dit altijd voor het volledige voorziene trainingsblok. Het is niet toegestaan om het zwembad vroeger te verlaten. Een uitzondering hierop is de examenperiode wat op voorhand wordt vastgelegd.
- Je werkt de volledige training af volgens de richtlijnen van de trainer.
- Indien je gekwetst bent, breng je altijd de trainer hiervan tijdig op de hoogte. De trainingen kunnen aangepast worden volgens het kwetsuur van de zwemmer. Zo kan de zwemmer de training afwerken met een aangepast programma.
- Elke competitiezwemmer is na de training verplicht een stretching volgens de instructies van de trainer af te werken.
- Zoek zelf naar een oplossing om een verloren training in te halen.



- De mail i.v.m. deelname aan wedstrijden wordt beantwoord tegen de vooropgestelde deadline! Bij laattijdig antwoord is deelname niet meer mogelijk.
- We zijn respectvol t.o.v. de lesgevers/trainers/toezichters/redders/andere zwembadbezoekers en elkaar
- We hebben respect voor ons eigen materiaal, het materiaal van anderen en dat van de zwemclub, ook in de kleedkamers.
- Je toont respect door
 - Je trainer te begroeten
 - Je collega zwemmers hun training ongestoord te laten afwerken.
- De groepen worden zoveel mogelijk ingedeeld volgens ieders kunnen.
- Het overstappen naar een volgende groep wordt door de trainers beslist. De belangrijkste criteria hiervoor zijn gedrag, tijden, capaciteit inzet, weerstandsvermogen en het aantal aanwezigheden op trainingen en wedstrijden.
- Bij overgang naar een andere of volgende groep wordt de zwemmer (of zijn ouders of wettelijke vertegenwoordiger) uitgenodigd voor een gesprek waarbij de afspraken, doelen en criteria van de nieuwe groep wordt toegelicht. De overgang heeft pas plaats na formeel akkoord met de afspraken, doelen en criteria van de zwemmer (of bij minderjarige zwemmers: de ouders of wettelijke vertegenwoordiger)
- In het zwembad letten we op ons taalgebruik
- We moedigen een gezonde levensstijl aan.
- Het gebruik van drugs/alcohol onderweg van en naar, voor, na of tijdens de training/wedstrijd is niet toegelaten.
- De zwemmers laten zich niet in met het gebruik van ongeoorloofde middelen (zoals doping) om hun prestaties te bevorderen. Ze geloven in hun eigen kunnen en moeten dus niet overgaan tot het nemen van ongeoorloofde middelen om bepaalde prestaties te behalen.

Gebruik van de douches

- Indien noodzakelijk nemen zwemmers voor de start van de zwemlessen/trainingen een douche
- Er wordt niet gespeeld in de douches
- Je laat de douche netjes achter.
- Je verlaat de douches binnen de 5 minuten na het beëindigen van de les/training.
- Bij problemen of onregelmatigheden informeer je de redder, trainer of aanwezig bestuurslid.

Gebruik van de toiletten

- Bij gebruik van de toiletten laat je deze netjes achter.
- Bij problemen of onregelmatigheden informeer je de redder, trainer of aanwezig bestuurslid.



Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers zijn geen speelruimte.
- De kleedkamers worden alleen gebruikt om je om te kleden
- De kleedkamers worden netjes achter gelaten.
- Laat geen kostbare voorwerpen achter in de kleedkamers. Berg deze op in een locker dat je afsluit.
- De club is niet verantwoordelijk voor het verlies, de beschadiging of diefstal van allerlei voorwerpen.
- Smartphones/GSM of andere mogelijkheden tot beeldopnames worden niet gebruikt in de kleedkamers
- Er wordt niet gegeten of gedronken in de kleedkamers.
- De zwemmers hebben 15 minuten na de training de kleedkamers verlaten.

Het zwembadcomplex

- De regels van de zwembaden die we gebruiken, krijgen voorrang op de gedragscode van TZO.
- Het is ten strengste verboden te roken in het zwembadcomplex
- Het is ten strengste verboden om drugs te gebruiken of te verhandelen in het zwembadcomplex
- We ruimen ons eigen afval op.
- Glas of aardewerk is niet toegelaten in het zwembad.
- Drank wordt in genaamtekende, herbruikbare drinkflessen meegebracht.
- Het beschikbaar gestelde materiaal door TZO of door de zwembadbeheerder, wordt met respect behandeld en netjes opgeborgen (waar het hoort) na de training/les
- De toegangen naar het zwembad worden omwille van de veiligheid vrijgehouden.
- Fietsen en brommers worden gestald in de daarvoor bestemde rekken.
- Auto's parkeren op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het zwembadcomplex.



Gedragcode trainers/lesgevers/afgevaardigden/officials

- Wees ervan bewust dat jullie een voorbeeldfunctie hebben
- Draag de clubuitrusting
- Kom op tijd!
- Wees positief
- Bespreek problemen zo snel mogelijk met de zwemmers.
- Vertrouwelijke informatie wordt niet verspreid.
- Je onthoudt je van gedragingen/uitlatingen waardoor de sport of club in diskrediet wordt gebracht
- Je maakt geen misbruik van je (machts)positie
- Je weerhoudt je van grensoverschrijdend seksueel gedrag
- Bij het waarnemen van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, stop (of laat je het stoppen) je dit gedrag.
- Je doet onmiddellijk melding van een incident of situatie van seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de API (api@zwemclubthor.be) of de raad van bestuur.
- Een afgevaardigde engageert zich voor een dagdeel. Hij/zij vertrekt niet vroeger.
- Als afgevaardigde/official zorg je er samen met de trainer voor dat de zwemmers zich correct gedragen.

Gedragcode ouders/wettelijke vertegenwoordigers

- Om in onze doelstellingen te slagen en de zwemmers in hun sportieve carrière (elk naar hun eigen niveau en keuze), is het nodig dat de ouders de gedragscode en het steunen. In de brief voor inschrijving wordt (de link naar) de gedragscode meegedeeld.
- Gelieve zich te weerhouden uw kind te coachen tijdens de lessen/trainingen en/of wedstrijden. Dit is de taak van de trainers/lesgevers. Supporteren voor uw kind kan natuurlijk wel.
- Geen ouders naast het bad
- Ouders of wettelijke vertegenwoordigers en sympathisanten worden bij aanwezigheid op lessen/trainingen, wedstrijden en/of evenementen ook als vertegenwoordigers van T.Z.T. beschouwd. Daarom vragen we dan ook op die momenten de gedragscode van T.Z.T. na te leven.
- T.Z.T. maakt beeldopnames van haar leden tijdens de wedstrijden/evenementen. Bij inschrijving wordt op de ledenfiche hiervoor uw toestemming gevraagd (voor het nemen en gebruiken van deze beeldopnames). Indien u geen toestemming geeft, zullen wij hiermee zoveel mogelijk rekening houden.
- Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve gedeelte kunt u altijd terecht bij de trainer/lesgever.
- Voor alle niet-sportieve vragen kunt u altijd contact opnemen met het secretariaat: secretaris@zwemclubthor.be



Sancties

- De trainer/lesgever heeft de bevoegdheid om, een zwemmer die gedrag vertoont dat indruist tegen de gedragscode, te bestraffen door:
 - De zwemmer het water te doen verlaten en niet verder deel te laten nemen aan de training/wedstrijd
 - Op stage: de zwemmer niet meer actief mag deelnemen aan de stage.

De zwemmer blijft wel aanwezig in het zwembad of op de locatie tot het einde van de training of activiteit.

Het bestuur komt hier niet in tussen. Het bestuur wordt wel op de hoogte gesteld door de trainer

- Op aangeven van de trainer/lesgever zal het bestuur een zwemmer die zich schuldig maakt aan onaanvaardbaar gedrag sanctioneren en dit in overleg met de trainers/lesgevers.
- Het bestuur kan ook leden, zwemmers, trainers, lesgevers, officials, afgevaardigden en ouders of wettelijke vertegenwoordigers die zich in/naast het zwembad schuldig maken aan onaanvaardbaar gedrag sanctioneren.
- In geen geval kunnen lidgelden terug gevorderd worden na een ontslag.

TZT aanvaardt onder geen enkele omstandigheid:

- Grensoverschrijdend gedrag
- Misbruik van medicatie
- Gebruik, bezit en verhandeling van drugs
- Gebruik van alcohol

Het lid, waarvan bewezen is, dat hij/zij zich schuldig maakt aan deze feiten, wordt onmiddellijk als lid op non-actief gezet. Bij het vaststellen van dopinggebruik, dat bevestigd wordt door de tegenexpertise, wordt het lidmaatschap van de sporter bij TZT beëindigd.

Bij het vaststellen van seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt contact opgenomen met onze API (api@zwemclubthor.be)

Alle leden, zwemmers, trainers, lesgevers, afgevaardigden, ouders of wettelijke vertegenwoordigers, actieve en niet-actieve leden die zich het slachtoffer voelen van inbreuken op de gedragscode of deze vaststellen, op welke plaats dan ook, binnen de clubactiviteiten of de activiteiten waaraan de club deelneemt, worden gevraagd om deze te melden aan de secretaris (secretaris@zwemclubthor.be).



Procedure

Indien de inbreuk op de gedragscode blijft aanhouden, wordt volgende procedure gehanteerd:

- Melding aan de secretaris (secretaris@zwemclubthor.be) die asap de bestuursleden en hoofdtrainer op de hoogte stelt.
- Het bestuur of de vooraf aangeduide afgevaardigde zitten asap samen met de trainer en hoofdtrainer om het specifiek geval te bespreken en te zoeken naar een gepaste sanctie/maatregel.
- De sanctie/maatregel wordt gecommuniceerd aan het voltallige bestuur.
- Indien er geen protest wordt gemaakt binnen de 24u, wordt de maatregel/sanctie uitgevoerd. We geven er wel de voorkeur aan om eerst een gesprek te voeren met de zwemmer (al dan niet samen met de ouders of wettelijke vertegenwoordiger) vooraleer de maatregel/sanctie wordt opgelegd (afhankelijk van de ernst van de inbreuk). Voor de opvolging van de maatregel/sanctie wordt er duidelijk afgesproken wie er verantwoordelijk is om dit op te volgen.
- Als een zwemmer uit de competitie wordt gezet, krijgt hij de kans om naar de conditie junior te gaan. Of begeleiding om naar een andere club te gaan indien dit nodig is.
- Bij grensoverschrijdend gedrag wordt de vertrouwenspersoon betrokken.