

PROGRAMME CHAMPIONNATS DE BELGIQUE NATATION PAR CATEGORIE (2008-2009 / 2006-2007)  
 PROGRAMMA BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN PER CATEGORIE (2008-2009 / 2006-2007)

<b>FRIDAY (VEN / VRIJ)</b>		<b>17/07/2020</b>	
<b>AM</b>	<b>start: 08h30</b>	<b>(warm-up: 07h00)</b>	
<b>C1</b>	200m NL / Vrij	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C2</b>	200m Dos / Rug	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C3</b>	200m 4 Nages / Wissel	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C4</b>	100m Dos / Rug	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>C5</b>	100m Papillon / Vlinder	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C6</b>	400m 4 Nages / Wissel	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C7</b>	4x100m 4 Nages / Wissel	2008-2009	Gemengd-Mixte
<b>C8</b>	4x100m 4 Nages / Wissel	2006-2007	Gemengd-Mixte
<b>PODIUM C1 - C8</b>		<b>(no warm-up)</b>	
<b>BREAK</b>			
<b>PM</b>	<b>start: 14h00</b>	<b>(warm-up: 13h00)</b>	
<b>C9</b>	400m 4 Nages / Wissel	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C10</b>	200m NL / Vrij	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C11</b>	100m Papillon / Vlinder	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C12</b>	400m NL / Vrij	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>C13</b>	100m Dos / Rug	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C14</b>	100m Papillon / Vlinder	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>PODIUM C9 - C14</b>		<b>(no warm-up)</b>	
<b>BREAK for warm-up (15 min)</b>			
<b>C15</b>	4x100m NL / Vrij	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>C16</b>	4x100m NL / Vrij	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>PODIUM C15 - C16</b>			

<b>SATURDAY (SAM / ZAT)</b>		<b>18/07/2020</b>	
<b>AM</b>	<b>start: 08h30</b>	<b>(warm-up: 07h00)</b>	
<b>C17</b>	400m NL / Vrij	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C18</b>	200m Brasse / School	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C19</b>	100m Dos / Rug	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C20</b>	200m 4 Nages / Wissel	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>C21</b>	100m Brasse / School	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C22</b>	1500m NL / Vrij (*)	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C23</b>	200m Dos / Rug	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>PODIUM C17 - C23</b>		<b>(no warm-up)</b>	
<b>BREAK</b>			
<b>PM</b>	<b>start: 14h00</b>	<b>(warm-up: 13h00)</b>	
<b>C24</b>	200m 4Nages / Wissel	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C25</b>	200m Papillon / Vlinder	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C26</b>	100m NL / Vrij	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>C27</b>	400m NL / Vrij	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C28</b>	100m NL / Vrij	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>PODIUM C24 - C28</b>		<b>(no warm-up)</b>	
<b>BREAK for warm-up (15 min)</b>			
<b>C29</b>	4x100m 4 Nages / Wissel	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>C30</b>	4x100m 4 Nages / Wissel	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C31</b>	4x100m 4 Nages / Wissel	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>PODIUM C29 - C31</b>			

<b>SUNDAY (DIM / ZON)</b>		<b>19/07/2020</b>	
<b>AM</b>	<b>start: 08h30</b>	<b>(warm-up: 07h00)</b>	
<b>C32</b>	400m NL / Vrij	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C33</b>	100m NL / Vrij	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C34</b>	100m Papillon / Vlinder	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>C35</b>	800m NL / Vrij (*)	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C36</b>	100m Dos / Rug	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C37</b>	200m Brasse / School	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C38</b>	100m Brasse / School	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C39</b>	4x 100m NL / Vrij	2008-2009	Gemengd-Mixte
<b>C40</b>	4x 100m NL / Vrij	2006-2007	Gemengd-Mixte
<b>PODIUM C32 - C40</b>		<b>(no warm-up)</b>	
<b>BREAK</b>			
<b>PM</b>	<b>start: 14h00</b>	<b>(warm-up: 13h00)</b>	
<b>C41</b>	200m 4 Nages / Wissel	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C42</b>	100m Brasse / School	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C43</b>	200m Papillon / Vlinder	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C44</b>	100m NL / Vrij	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>C45</b>	100m Brasse / School	2008-2009	Garçons / Jongens
<b>PODIUM C41 - C45</b>		<b>(no warm-up)</b>	
<b>BREAK for warm-up (15 min)</b>			
<b>C46</b>	4x 100m NL / Vrij	2008-2009	Filles / Meisjes
<b>C47</b>	4x100m NL / Vrij	2006-2007	Garçons / Jongens
<b>C48</b>	4x100m 4 Nages / Wissel	2006-2007	Filles / Meisjes
<b>PODIUM C46 - C48</b>			

(\*) maximum 2 séries/reeksen : 8 pl. °2006 + 8 pl. °2007)

(\*) maximum 2 séries/reeksen : 8 pl. °2006 + 8 pl. °2007)