

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 1  
3-2-2019

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Isa Maes 50m: 1:09.09 100m:	Feijenoord Albion 150m: 2:25.52 200m:	4:54.50 250m: 3:42.14 300m:	200500110 <b>4:57.51</b> 350m: 4:57.51 400m:	
2.	Roos Englebert 50m: 1:10.06 100m:	Hieronymus 150m: 2:25.97 200m:	5:01.66 250m: 3:43.04 300m:	200200606 <b>4:57.85</b> 350m: 4:57.85 400m:	
3.	Asha van Lobberegt 50m: 1:09.64 100m:	Feijenoord Albion 150m: 2:25.80 200m:	5:01.28 250m: 3:44.04 300m:	200500088 <b>5:02.41</b> 350m: 5:02.41 400m:	
4.	Meike van de Ree 50m: 1:10.53 100m:	ZWK Merlet 150m: 2:30.05 200m:	5:15.64 250m: 3:49.74 300m:	200402646 <b>5:05.38</b> 350m: 5:05.38 400m:	
5.	Sophie Albers 50m: 1:11.83 100m:	ZWK Merlet 150m: 2:30.42 200m:	5:10.12 250m: 3:49.09 300m:	200300990 <b>5:06.22</b> 350m: 5:06.22 400m:	
6.	Anna Tiemersma 50m: 1:14.80 100m:	Z & PC De Zeeuwse Kust 1 150m: 2:34.76 200m:	5:06.19 250m: 3:53.57 300m:	200400686 <b>5:08.54</b> 350m: 5:08.54 400m:	
	Anouk van Hattum 50m: 1:11.32 100m:	Hellas-Glana 150m: 2:30.88 200m:	5:04.25 250m: 3:52.24 300m:	200600738 <b>5:08.54</b> 350m: 5:08.54 400m:	
8.	Anne van Straaten 50m: 1:11.79 100m:	Hellas-Glana 150m: 2:31.45 200m:	5:01.02 250m: 3:52.16 300m:	199901884 <b>5:11.93</b> 350m: 5:11.93 400m:	
9.	Tessa Roovers 50m: 1:15.87 100m:	De Schelde 150m: 2:36.86 200m:	5:15.29 250m: 3:59.22 300m:	200405206 <b>5:19.28</b> 350m: 5:19.28 400m:	
10.	Isa Coenen 50m: 1:15.59 100m:	Hellas-Glana 150m: 2:38.12 200m:	5:10.65 250m: 4:00.84 300m:	200300704 <b>5:20.10</b> 350m: 5:20.10 400m:	
11.	Gwen Eygendaal 50m: 1:15.33 100m:	O.Z. & P.C. De Warande 150m: 2:37.58 200m:	5:34.22 250m: 4:02.03 300m:	200404680 <b>5:23.73</b> 350m: 5:23.73 400m:	
12.	Dieuwertje van den Heuvel 50m: 1:14.00 100m:	Arethusa 150m: 2:37.18 200m:	5:39.85 250m: 4:01.94 300m:	200400098 <b>5:24.31</b> 350m: 5:24.31 400m:	
13.	Britt van't Zant 50m: 1:17.26 100m:	Feijenoord Albion 150m: 2:43.14 200m:	5:06.96 250m: 4:08.37 300m:	200501170 <b>5:27.61</b> 350m: 5:27.61 400m:	
14.	Manon Kooij 50m: 1:16.82 100m:	Vzc 150m: 2:39.23 200m:	5:37.94 250m: 4:03.58 300m:	200602142 <b>5:29.75</b> 350m: 5:29.75 400m:	
15.	Sofie Sterk 50m: 1:18.79 100m:	Kon. AZ 1870 150m: 2:45.00 200m:	5:22.49 250m: 4:11.84 300m:	200302972 <b>5:37.42</b> 350m: 5:37.42 400m:	
16.	Nynke Luijten 50m: 1:18.70 100m:	Dbd 150m: 2:46.12 200m:	5:50.62 250m: 4:14.99 300m:	200203868 <b>5:42.05</b> 350m: 5:42.05 400m:	
17.	Elvira van der Heijden 50m: 1:21.62 100m:	Zeester Meerval 150m: 2:51.09 200m:	5:38.24 250m: 4:23.02 300m:	200402914 <b>5:52.89</b> 350m: 5:52.89 400m:	
18.	Josephine Opdam 50m: 1:19.03 100m:	Vzc 150m: 2:52.96 200m:	5:51.65 250m: 4:27.62 300m:	200602144 <b>5:54.76</b> 350m: 5:54.76 400m:	
19.	Pien de Lange 50m: 1:24.91 100m:	Sbc2000 150m: 2:58.19 200m:	6:15.88 250m: 4:31.15 300m:	200700834 <b>5:57.75</b> 350m: 5:57.75 400m:	
20.	Carlijn de Dauw 50m: 1:25.40 100m:	Sbc2000 150m: 2:57.92 200m:	5:54.07 250m: 4:30.28 300m:	200702386 <b>5:58.74</b> 350m: 5:58.74 400m:	
21.	Robin Vermeer 50m: 1:24.95 100m:	Vzc 150m: 2:58.75 200m:	5:53.11 250m: 4:32.44 300m:	200701292 <b>5:58.95</b> FJ2 350m: 5:58.95 400m:	
	Wies Sauren 50m: 1:24.32 100m:	HZV Lutra 150m: 2:58.31 200m:	5:53.95 250m: 4:32.63 300m:	199803584 <b>5:58.95</b> FJ 1 350m: 5:58.95 400m:	

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
23.	Cato Kremers	Trb/Res	5:39.22	200404782	<b>6:00.32</b>	
	50m: 1:25.65	150m: 2:58.53	250m: 4:31.36		350m: 6:00.32	
	100m:	200m:	300m:		400m: 6:00.32	
24.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	NT	200602294	<b>6:02.09</b>	
	50m: 1:22.08	150m: 2:56.37	250m: 4:31.76		350m: 6:02.09	
	100m:	200m:	300m:		400m: 6:02.09	
25.	Zoë de Jong	Hieronymus	6:40.17	200501092	<b>6:07.11</b>	
	50m: 1:25.11	150m: 3:00.16	250m: 4:35.09		350m: 6:07.11	
	100m:	200m:	300m:		400m: 6:07.11	
26.	Evy de Rot	AquaDream	6:16.09	200700786	<b>6:14.10</b>	
	50m: 1:28.62	150m: 3:04.08	250m: 4:40.51		350m: 6:14.10	
	100m:	200m:	300m:		400m: 6:14.10	
27.	Annemarie Flagge	V.Z.V. Njord	6:28.91	200701422	<b>6:22.30</b>	
	50m: 1:30.31	150m: 3:08.88	250m: 4:48.66		350m: 6:22.30	
	100m:	200m:	300m:		400m: 6:22.30	
28.	Ingrid Versteegen	Dbd	6:07.10	197300770	<b>6:25.07</b>	
	50m: 1:31.00	150m: 3:09.16	250m: 4:40.89		350m: 6:25.07	
	100m:	200m:	300m:		400m: 6:25.07	
29.	Evy Krempel	O.Z. & P.C. De Warande	6:08.53	200600578	<b>6:31.07</b>	
	50m: 1:39.58	150m: 3:16.95	250m: 4:55.50		350m: 6:31.07	
	100m:	200m:	300m:		400m: 6:31.07	
30.	Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	7:04.11	200300552	<b>7:01.54</b>	
	50m: 1:37.87	150m: 3:26.83	250m: 5:15.50		350m: 7:01.54	
	100m:	200m:	300m:		400m: 7:01.54	
31.	Rachelle Barbery	Sg ZOC	NT	200603676	<b>7:05.87</b>	
	50m: 1:35.64	150m: 3:27.63	250m: 5:22.85		350m: 7:05.87	
	100m:	200m:	300m:		400m: 7:05.87	
32.	Janina Ribbens	Sg ZOC	7:08.57	200701252	<b>7:10.21</b>	
	50m: 1:34.46	150m: 3:24.08	250m: 5:17.97		350m: 7:10.21	
	100m:	200m:	300m:		400m: 7:10.21	
AFGEM	Eelke van Ballegooijen	Vzc	5:03.63	200100684		

Programmanr. 2  
3-2-2019

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lars Verhalle	Vzc	4:29.11	200200019	<b>4:21.16</b>	
	50m: 1:02.40	150m: 2:07.89	250m: 3:13.67		350m: 4:21.16	
	100m:	200m:	300m:		400m: 4:21.16	
2.	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:36.20	200301077	<b>4:31.42</b>	
	50m: 1:02.73	150m: 2:12.00	250m: 3:22.50		350m: 4:31.42	
	100m:	200m:	300m:		400m: 4:31.42	
3.	Teun van der Schrier	Hieronymus	4:41.23	200403627	<b>4:39.03</b>	
	50m: 1:04.91	150m: 2:15.49	250m: 3:27.75		350m: 4:39.03	
	100m:	200m:	300m:		400m: 4:39.03	
4.	Simon Desmet	Torhoutse Zwemclub Thor (TZ4:57.65	TZT/11011/04		<b>4:51.10</b>	
	50m: 1:09.05	150m: 2:22.55	250m: 3:36.62		350m: 4:51.10	
	100m:	200m:	300m:		400m: 4:51.10	
5.	Karsten van Doorn	Arethusa	5:16.38	200301371	<b>4:59.12</b>	
	50m: 1:08.97	150m: 2:24.32	250m: 3:42.23		350m: 4:59.12	
	100m:	200m:	300m:		400m: 4:59.12	
6.	Mark Demianenko	Zoetermeer	4:53.70	200600409	<b>5:08.74</b>	
	50m: 1:11.33	150m: 2:31.79	250m: 3:52.19		350m: 5:08.74	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:08.74	
7.	Joeri Harreman	De Schelde	4:56.93	200600469	<b>5:10.92</b>	
	50m: 1:09.90	150m: 2:29.26	250m: 3:51.02		350m: 5:10.92	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:10.92	
8.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	5:19.02	199403913	<b>5:11.89</b>	
	50m: 1:12.90	150m: 2:34.10	250m: 3:55.49		350m: 5:11.89	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:11.89	
9.	Lasse Schrieken	Vzc	5:14.02	200503145	<b>5:12.24</b>	
	50m: 1:13.23	150m: 2:34.06	250m: 3:54.98		350m: 5:12.24	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:12.24	
10.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	5:11.84	200301885	<b>5:15.36</b>	
	50m: 1:11.34	150m: 2:31.36	250m: 3:54.28		350m: 5:15.36	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:15.36	

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	5:15.66	200204355	<b>5:24.62</b>
	50m: 1:13.90	150m: 2:37.91	250m: 4:02.89	350m: 5:24.62	400m: 5:24.62
12.	Matthew Finney	ZWK Merlet	NT	200602167	<b>5:32.19</b>
	50m: 1:14.13	150m: 2:39.50	250m: 4:06.62	350m: 5:32.19	400m: 5:32.19
13.	Wout van Dijk	Dbd	5:59.41	196200145	<b>5:53.14</b>
	50m: 1:23.93	150m: 2:54.39	250m: 4:25.31	350m: 5:53.14	400m: 5:53.14
FF	Calvin de Kleijn NGZA	Kon. AZ 1870	4:48.69	200005585	
FF	Sem Lazaroms NGZA	Hieronymus	4:41.64	200402921	
AFGEM	Sven Konings	Kon. AZ 1870	5:16.45	200204391	

Programmanr. 3  
3-2-2019

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Inge Vieveen	Wvz	1:14.33	200100024	<b>1:18.12</b>	36.75	1:18.12
2.	Valesca van den Bogert	Hieronymus	1:17.06	200102138	<b>1:18.53</b>	37.18	1:18.53
3.	Kim Vriens	Hieronymus	1:20.20	200401166	<b>1:19.31</b>	36.69	1:19.31
4.	Silke Blik	Hellas-Glana	1:15.86	200301948	<b>1:19.75</b>	37.80	1:19.75
5.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:19.32	200404272	<b>1:19.78</b>	37.20	1:19.78
6.	Anastasia Renssen	O.Z. & P.C. De Warande	1:19.98	200202588	<b>1:19.87</b>	35.82	1:19.87
7.	Esther Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:17.70	200202962	<b>1:20.08</b>	37.76	1:20.08
8.	Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:21.09	200303076	<b>1:21.12</b>	37.85	1:21.12
9.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	1:21.75	199803732	<b>1:24.28</b>	38.62	1:24.28
10.	Indy Mels	Trb/Res	1:24.21	200501354	<b>1:24.76</b>	39.46	1:24.76
11.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:24.47	200404264	<b>1:25.28</b>	39.91	1:25.28
12.	Bibi de Jong	Hieronymus	1:26.36	200401164	<b>1:26.51</b>	40.49	1:26.51
13.	Yara Mels	Trb/Res	1:28.67	200700232	<b>1:26.67</b>	40.58	1:26.67
14.	Fran Decloedt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:27.07	TZT/21026/03	<b>1:26.88</b>	40.70	1:26.88
15.	Lien Fermont	De Schelde	1:22.98	200500506	<b>1:27.86</b>	39.66	1:27.86
16.	Yasmine Luyten	O.Z. & P.C. De Warande	1:34.17	200503988	<b>1:28.84</b>	43.00	1:28.84
17.	Lucy van den Brink	Arethusa	1:31.41	200501924	<b>1:29.02</b>	42.02	1:29.02
18.	Ylva Konings	Hellas-Glana	1:35.47	200700148	<b>1:29.15</b>	41.77	1:29.15
19.	Nienke van den Hout	Hieronymus	1:27.76	200403670	<b>1:29.62</b>	42.07	1:29.62
20.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:29.89	200700738	<b>1:30.57</b>	42.98	1:30.57
21.	Frederique Steltenpool	Sbc2000	1:31.72	200400478	<b>1:30.66</b>	43.14	1:30.66
22.	Carlijn Sigmond	De Schelde	1:40.88	200600928	<b>1:32.88</b>	44.37	1:32.88
23.	Lisa Roberts	Hellas-Glana	1:34.26	200700170	<b>1:33.37</b>	43.17	1:33.37
24.	Fieke Bersch	Sbc2000	1:37.81	200701178	<b>1:34.41</b>	43.72	1:34.41
25.	Vivienne Bosch	Trb/Res	1:46.94	200700796	<b>1:34.45</b>	44.33	1:34.45
	Alma Ajanovic	Arethusa	1:35.95	200503622	<b>1:34.45</b>	44.83	1:34.45
27.	Isa Jansen	Sbc2000	1:36.29	200701176	<b>1:34.92</b>	44.11	1:34.92
28.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	1:40.80	200500650	<b>1:35.06</b>	43.55	1:35.06
29.	Kenza van Kapel	Trb/Res	1:42.89	200700798	<b>1:35.12</b>	44.10	1:35.12
30.	Jolijn Wolters	De Treffers	1:38.39	200304814	<b>1:35.74</b>	45.41	1:35.74
31.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:43.32	200700048	<b>1:35.85</b>	46.36	1:35.85
32.	Michelle Steltenpool	Sbc2000	1:38.50	200600750	<b>1:36.68</b>	44.58	1:36.68
33.	Tara Gooren	ZWK Merlet	1:56.46	200600278	<b>1:37.66</b>	46.85	1:37.66
34.	Myrthe Elsten	Hieronymus	NT	200702006	<b>1:37.79</b>	45.84	1:37.79
35.	Rebecca van Lier	Vzc	1:46.00	200602612	<b>1:40.02</b>	46.72	1:40.02
36.	Kaya van Teefelen	Sbc2000	1:43.29	200305514	<b>1:40.62</b>	47.19	1:40.62
37.	Wendy Hoogkamp	Trb/Res	1:40.18	200502398	<b>1:40.87</b>	47.46	1:40.87
38.	Celina Langeslag	Sg ZOC	1:48.10	200602562	<b>1:41.33</b>	48.21	1:41.33
39.	Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	1:42.44	200303088	<b>1:42.69</b>	47.42	1:42.69
40.	Ilse Opheij	Zeeester Meerval	1:42.78	200300672	<b>1:43.76</b>	49.39	1:43.76
41.	Kim van Rossum	AquaDream	1:49.04	199706374	<b>1:45.74</b>	50.08	1:45.74
42.	Benthe van de Ree	ZWK Merlet	1:48.19	200701226	<b>1:47.63</b>	51.89	1:47.63
43.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	1:48.64	200600456	<b>1:47.81</b>	50.95	1:47.81
44.	Evy Broeders	O.Z. & P.C. De Warande	1:51.50	200505022	<b>1:48.86</b>	49.66	1:48.86
45.	Floortje van der Meer	Sg ZOC	2:01.08	200601416	<b>1:51.74</b>	51.36	1:51.74
46.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	1:58.53	200601064	<b>1:52.97</b>	52.48	1:52.97

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
47.	Janina Ribbens	Sg ZOC	1:51.21	200701252	<b>2:00.35</b>	55.83	2:00.35
48.	Lorell Jonkers	Zeester Meerval	2:02.69	200702554	<b>2:03.54</b>	58.68	2:03.54

Programmanr. 4  
3-2-2019

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	57.09	200100055	<b>55.75</b>	26.79	55.75
2.	Rik Hofland	Vzv	56.46	199701737	<b>56.20</b>	26.98	56.20
3.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warande	58.06	200300613	<b>57.44</b>	27.60	57.44
4.	Pascal Faasse	De Schelde	59.19	200301923	<b>57.73</b>	27.55	57.73
5.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	56.99	200100581	<b>57.79</b>	27.98	57.79
6.	Freek Gabriels	Trb/Res	57.36	200301407	<b>58.02</b>	28.09	58.02
7.	Daan Trinh	Hieronymus	59.69	200401267	<b>58.23</b>	27.90	58.23
8.	Bobby van Dijk	Dbd	58.43	200200153	<b>58.69</b>	28.25	58.69
9.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	59.90	200301147	<b>58.83</b>	28.62	58.83
10.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	58.76	200302527	<b>58.87</b>	27.66	58.87
11.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	57.36	200301319	<b>59.26</b>	27.75	59.26
12.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	58.67	200200511	<b>59.47</b>	28.60	59.47
13.	Lars Minnaert	V.Z.V. Njord	1:00.56	200502355	<b>59.56</b>	28.33	59.56
14.	Robin Meuwissen	Hellas-Glana	1:00.47	199602601	<b>59.89</b>	28.14	59.89
15.	IJsbrand Buijnsters	O.Z. & P.C. De Warande	57.38	200200375	<b>1:00.07</b>	28.64	1:00.07
16.	Killian Vansielegem	Torhoutse Zwemclub Thor	1:00.78	TZT/11039/05	<b>1:00.20</b>	28.23	1:00.20
17.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	1:03.61	200402005	<b>1:00.70</b>	28.87	1:00.70
18.	Serge Knops	Hellas-Glana	1:00.89	200403867	<b>1:01.25</b>	28.42	1:01.25
19.	Bart de Waard	Vzv	1:05.13	200403969	<b>1:01.37</b>	29.14	1:01.37
20.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	1:02.46	200400541	<b>1:02.05</b>	29.90	1:02.05
21.	Diederik Colombijn	AquaDream	1:02.76	200403025	<b>1:02.13</b>	30.22	1:02.13
22.	Rens van Veggel	HZV Lutra	1:00.13	199803989	<b>1:02.44</b>	28.59	1:02.44
23.	Kjell Reumkens	Hellas-Glana	1:09.04	200401385	<b>1:03.14</b>	30.25	1:03.14
24.	Sybe van Nuland	Zeester Meerval	1:05.84	200401031	<b>1:03.64</b>	30.76	1:03.64
25.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	1:03.23	200200967	<b>1:03.72</b>	30.70	1:03.72
26.	Jep van Gemeren	Arethusa	1:05.50	200201455	<b>1:04.21</b>	29.91	1:04.21
27.	Tenzin Tieman	Vzv	1:02.08	200005549	<b>1:04.67</b>	31.06	1:04.67
28.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	1:06.56	200403637	<b>1:05.26</b>	30.54	1:05.26
29.	Tim van Alphen	Trb/Res	1:09.34	200302155	<b>1:07.14</b>	31.43	1:07.14
30.	Yorick Vanneste	Torhoutse Zwemclub Thor	1:08.81	TZT/11032/05	<b>1:07.98</b>	32.00	1:07.98
31.	Max Libregts	Trb/Res	1:11.43	200304343	<b>1:08.72</b>	33.12	1:08.72
32.	Ingmar Mulder	O.Z. & P.C. De Warande	1:07.25	20070013	<b>1:08.85</b>	32.24	1:08.85
33.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:10.65	200501447	<b>1:08.94</b>	33.15	1:08.94
34.	Danyal Ozcan	Vzv	1:13.06	200404541	<b>1:09.02</b>	32.44	1:09.02
35.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:07.68	200601497	<b>1:09.34</b>	32.73	1:09.34
36.	Jurre Veldhuijsen	Hellas-Glana	1:11.03	200400603	<b>1:09.56</b>	32.77	1:09.56
37.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	1:14.12	200500883	<b>1:10.28</b>	34.13	1:10.28
38.	Stijn Christiaens	Torhoutse Zwemclub Thor	1:12.80	TZT/11060/06	<b>1:11.14</b>	34.68	1:11.14
39.	Merijn Mansvelders	V.Z.V. Njord	1:12.30	200502449	<b>1:12.32</b>	33.72	1:12.32
40.	Wout François	Torhoutse Zwemclub Thor	1:14.88	TZT/11047/07	<b>1:12.91</b>	34.36	1:12.91
41.	Jaap Gabriels	Trb/Res	1:11.56	200500961	<b>1:12.96</b>	35.57	1:12.96
42.	Leendert Desmet	Torhoutse Zwemclub Thor	1:13.69	TZT/11033/06	<b>1:13.04</b>	35.72	1:13.04
43.	Lars Keukens	V.Z.V. Njord	1:15.75	200501135	<b>1:13.08</b>	35.19	1:13.08
44.	Briek Maes	Torhoutse Zwemclub Thor	1:15.90	TZT/11049/07	<b>1:13.74</b>	35.66	1:13.74
45.	Alen Music	HZV Lutra	1:13.93	200503019	<b>1:13.84</b>	34.12	1:13.84
46.	Freek Derks	ZWK Merlet	1:12.79	200600155	<b>1:15.15</b>	34.82	1:15.15
47.	Mike Ijpelaar	O.Z. & P.C. De Warande	1:17.42	200404397	<b>1:15.48</b>	33.94	1:15.48
48.	Thom Keukens	V.Z.V. Njord	1:22.29	200700415	<b>1:18.38</b>	36.73	1:18.38
AFGEM	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:57.18	200301957			
AFGEM	Renzo van der Westen	Sbc2000	1:08.63	200303775			
AFGEM	Thomas Moerland	Arethusa	1:18.14	200303947			

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 5  
3-2-2019

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	33.47	200300714	<b>32.39</b>	
2.	Melissa van der Geld	O.Z. & P.C. De Warande	32.51	199506250	<b>33.00</b>	
3.	Maaïke Issard	Vzc	31.77	200300022	<b>33.14</b>	
4.	Noor Vermeer	Sbc2000	35.67	200600752	<b>33.50</b>	
5.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.77	200300052	<b>34.19</b>	
6.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	37.13	200500654	<b>35.40</b>	
7.	Verena van Rens	Mosa-Regio	36.30	200401304	<b>35.58</b>	
8.	Fenna Van Haverbeke	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT	36.78	TZT/21034/05	<b>36.25</b>	
9.	Linda de Laat	Trb/Res	35.97	200006634	<b>36.28</b>	
10.	Julia Vos	Sbc2000	37.60	200202792	<b>36.72</b>	
11.	Esmee de Volder	Hieronymus	36.65	200404362	<b>37.24</b>	
12.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	36.38	200503860	<b>37.32</b>	
13.	Julia van Sloun	Hellas-Glana	35.89	200500478	<b>37.35</b>	
14.	Elsemieke Koot	O.Z. & P.C. De Warande	42.22	200404014	<b>37.52</b>	
15.	Lieke Konings	Hieronymus	39.23	200501938	<b>37.59</b>	
16.	Manon Kooij	Vzc	39.04	200602142	<b>37.66</b>	
17.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	38.05	200500576	<b>37.79</b>	
18.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	38.86	200503938	<b>37.83</b>	
19.	Sophie Kremers	Trb/Res	38.06	200304760	<b>38.10</b>	
20.	Romée van Rossem	De Biesboschzwemmers	37.87	200500684	<b>38.22</b>	
21.	Bente Bosman	Sbc2000	38.31	200600574	<b>38.43</b>	
22.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	42.87	200502086	<b>38.47</b>	
23.	Lotte Berden	Mosa-Regio	42.98	200502602	<b>38.84</b>	
24.	Claudia den Ottelander	O.Z. & P.C. De Warande	37.41	199500552	<b>38.94</b>	
25.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	45.41	200501326	<b>39.00</b>	
26.	Wisanne Bevers	Arethusa	47.20	200300988	<b>40.12</b>	
27.	Zoë Bulkmaans	O.Z. & P.C. De Warande	43.47	200600746	<b>40.22</b>	
28.	Joy Verbakel	Dbd	41.02	200006702	<b>40.29</b>	
29.	Ymke van Dongen	O.Z. & P.C. De Warande	41.66	200202662	<b>40.39</b>	
30.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	45.25	200701644	<b>41.80</b>	
31.	Esma van der Heijden	Hellas-Glana	46.96	200501264	<b>41.94</b>	
32.	Hasse Horvers	Trb/Res	44.54	200403350	<b>43.68</b>	
33.	Anne de Beer	ZWK Merlet	46.26	200502878	<b>43.88</b>	
34.	Margonda Versluis	De Biesboschzwemmers	44.20	200400338	<b>44.13</b>	
35.	Fenne Smits	Arethusa	52.67	200404780	<b>45.58</b>	
36.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	44.49	200600452	<b>46.27</b>	
37.	Josephine Opdam	Vzc	46.08	200602144	<b>46.74</b>	
dis	Stella Tortora	Dbd	NT	200604772		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Lise Urlings	Hellas-Glana	42.44	200601920
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	40.80	200400126

Programmanr. 6  
3-2-2019

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	23.20	199502955	<b>23.98</b>	
2.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	26.17	200100305	<b>25.74</b>	
	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	26.30	200203079	<b>25.74</b>	
4.	Junior Vermeulen	De Bevelanders	25.34	200103363	<b>25.76</b>	
5.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	24.97	200100581	<b>25.89</b>	
6.	Lars Hurks	Trb/Res	25.82	199901667	<b>26.02</b>	
7.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	25.99	199502485	<b>26.05</b>	
8.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	27.56	200202063	<b>27.12</b>	
9.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	26.51	200302527	<b>27.23</b>	
10.	Bart de Bruijn	AquaDream	27.02	200004177	<b>27.34</b>	
11.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	27.35	200301147	<b>27.62</b>	
12.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	27.75	200400073	<b>28.19</b>	
13.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	29.06	200502077	<b>28.87</b>	
14.	Jeroen Burggraaf	Vzc	28.09	199000467	<b>28.97</b>	
15.	Sem Bonte	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	29.94	200400427	<b>28.98</b>	
16.	Joost Schuurmans	Hellas-Glana	29.79	200400543	<b>29.30</b>	
17.	Joeri Harreman	De Schelde	29.42	200600469	<b>29.62</b>	
18.	Mitch de Vries	V.Z.V. Njord	29.41	200005127	<b>29.65</b>	

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 6, Heren, 50m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
19.	Lars Bulman	AquaDream	32.56	200600125	<b>29.72</b>	
20.	Viktor Lukanovski	V.Z.V. Njord	31.59	200401359	<b>30.10</b>	
21.	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.81	200601453	<b>30.73</b>	
22.	Kyan Levens	Trb/Res	30.12	200202869	<b>31.15</b>	
23.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	31.65	200201563	<b>31.23</b>	
24.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	31.13	200503447	<b>31.29</b>	
25.	Levi Kindt	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	32.95	TZT/11048/07	<b>31.54</b>	
26.	Tom Huisman	ZWK Merlet	32.31	200303415	<b>31.60</b>	
27.	Jaap Gabriels	Trb/Res	32.84	200500961	<b>33.11</b>	
28.	Lars Keukens	V.Z.V. Njord	33.38	200501135	<b>33.19</b>	
29.	Jayden Reynoso	HZV Lutra	35.66	200702003	<b>33.78</b>	
30.	Berend van der Schrier	Hieronimus	37.16	200601915	<b>35.64</b>	
31.	Jesse van Kooten	Zeester Meerval	44.54	200602607	<b>38.02</b>	
dis	Jurre Wolters	ZWK Merlet	31.05	200103897		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 7  
3-2-2019

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Gaia Sterre Mirotti	Vzc	2:08.96	200305158	<b>2:09.92</b>	30.15	1:02.66	1:36.22	2:09.92
2.	Manon Ritten	Hellas-Glana	2:11.58	200002440	<b>2:11.53</b>	30.60	1:03.67	1:37.47	2:11.53
3.	Josse Bergman	Vzc	2:16.73	200305146	<b>2:13.27</b>	30.99	1:04.72	1:39.09	2:13.27
4.	Bridget Vermeer	Vzc	2:16.27	200501766	<b>2:13.92</b>	30.93	1:04.78	1:39.56	2:13.92
5.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:17.94	200500330	<b>2:15.62</b>	31.67	1:05.61	1:40.85	2:15.62
6.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	2:13.61	200203124	<b>2:17.99</b>	30.69	1:05.24	1:41.34	2:17.99
	<i>*BU 200m</i>								
7.	Kim Roestenberg	Trb/Res	2:17.21	200402670	<b>2:18.87</b>	31.93	1:07.34	1:43.98	2:18.87
8.	Roos Englebert	Hieronimus	2:25.32	200200606	<b>2:24.37</b>	33.36	1:10.41	1:48.13	2:24.37
9.	Isa Maes	Feijenoord Albion	2:22.78	200500110	<b>2:24.97</b>	31.91	1:09.29	1:47.72	2:24.97
10.	Mariëlle Visser	De Zwoer	2:18.93	200500730	<b>2:25.72</b>	33.25	1:09.83	1:48.07	2:25.72
11.	C. van der Zanden	Mosa-Regio	2:25.94	200502618	<b>2:27.92</b>	32.98	1:10.83	1:50.34	2:27.92
12.	Chayen Jonkers	Zeester Meerval	2:30.29	200301316	<b>2:28.42</b>	32.50	1:08.80	1:49.84	2:28.42
13.	Isabella Castelijns	Hieronimus	2:30.05	200105962	<b>2:29.08</b>	33.38	1:10.56	1:49.98	2:29.08
14.	Charlotte Breukink	De Zwoer	2:37.57	200402814	<b>2:31.40</b>	34.13	1:13.34	1:53.64	2:31.40
15.	Rosa Kremers	Trb/Res	2:35.54	200701224	<b>2:32.82</b>	35.01	1:14.49	1:55.77	2:32.82
16.	Anouck Romeijnsen	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:34.98	200402808	<b>2:36.14</b>	35.20	1:14.34	1:55.67	2:36.14
17.	Lotte Mudde	Zeester Meerval	2:50.46	200700502	<b>2:36.20</b>	36.84	1:16.79	1:58.44	2:36.20
18.	Rebecca van Lier	Vzc	2:47.49	200602612	<b>2:39.16</b>	36.98	1:18.34	1:59.27	2:39.16
19.	Celine Besselink	O.Z. & P.C. De Warand	2:37.67	200400340	<b>2:39.41</b>	35.34	1:17.36	2:01.16	2:39.41
20.	Nynke Luijten	Dbd	2:47.11	200203868	<b>2:41.39</b>	35.72	1:16.34	1:59.88	2:41.39
21.	Roos Suppers	De Biesboschzwemme	2:45.54	200500070	<b>2:42.18</b>	36.71	1:18.25	2:00.97	2:42.18
22.	Gia Hân Vu	De Zwoer	2:59.68	200503438	<b>2:44.14</b>	36.87	1:18.60	2:01.87	2:44.14
23.	Carlijn Sigmond	De Schelde	2:41.97	200600928	<b>2:49.92</b>	37.75	1:20.08	2:05.04	2:49.92
24.	Maud van Zwiene	Trb/Res	2:50.97	200703734	<b>2:50.56</b>	37.47	1:21.10	2:06.56	2:50.56
25.	Suze Wegkamp	Sbc2000	2:53.64	200403032	<b>2:58.10</b>	39.04	1:25.14	2:13.29	2:58.10
26.	Liza Theuns	Trb/Res	3:12.47	200702172	<b>3:01.24</b>	42.13	1:28.60	2:15.83	3:01.24
27.	Suzie Pellis	Hieronimus	2:54.86	200701600	<b>3:03.53</b>	40.03	1:27.30	2:15.91	3:03.53
28.	Yara Besselink	O.Z. & P.C. De Warand	3:10.32	200700128	<b>3:07.98</b>	41.14	1:31.56	2:23.24	3:07.98
29.	Celina Langeslag	Sg ZOC	3:10.30	200602562	<b>3:16.53</b>	44.01	1:36.23	2:30.26	3:16.53
30.	Floortje van der Meer	Sg ZOC	3:08.72	200601416	<b>3:19.65</b>	43.87	1:36.96	2:31.88	3:19.65
	AFGEM Lorena Dreschers	Hellas-Glana	2:21.84	200401364					

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 8  
3-2-2019

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luca Janssen	Mosa-Regio	2:33.81	200403237	<b>2:39.06</b>	35.84	1:16.25	1:58.22	2:39.06
2. Wessel Heijnemans	Hieronymus	2:47.42	200301353	<b>2:44.53</b>	36.36	1:17.56	2:00.32	2:44.53
3. Ricardo Jansen	Arethusa	3:04.39	200301055	<b>2:59.76</b>	37.77	1:23.09	2:10.89	2:59.76
4. Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schied3	3:18.47	200700023	<b>3:09.13</b>	41.40	1:30.63	2:21.96	3:09.13
5. Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	3:14.99	200600471	<b>3:11.44</b>	41.91	1:32.31	2:22.02	3:11.44
6. Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	3:11.52	197001039	<b>3:12.42</b>	42.74	1:31.24	2:21.25	3:12.42
7. Jesse van Kooten	Zeester Meerval	3:54.72	200602607	<b>3:58.11</b>	53.17	1:52.03	2:55.13	3:58.11

Programmanr. 9  
3-2-2019

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Kirsten Verhalle	Vzc	1:09.32	200400210	<b>1:08.65</b>	31.77	1:08.65
2. Aniek van de Weerd	Vzc	1:12.57	200404136	<b>1:09.42</b>	32.36	1:09.42
3. Amy van Lier	O.Z. & P.C. De Warande	1:08.39	199603022	<b>1:09.93</b>	32.15	1:09.93
4. Evica Klok	Vzc	1:10.02	200501828	<b>1:11.77</b>	33.77	1:11.77
5. Evy van Laarhoven	O.Z. & P.C. De Warande	1:15.96	200500712	<b>1:13.52</b>	34.28	1:13.52
6. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:17.75	200601020	<b>1:13.79</b>	33.30	1:13.79
7. Sanne Peters	Zeester Meerval	1:18.14	200401112	<b>1:16.65</b>	35.47	1:16.65
8. Emma Verhofstad	Mosa-Regio	1:13.46	200403620	<b>1:17.38</b>	34.80	1:17.38
9. Demi Goosen	Sbc2000	1:26.98	200204868	<b>1:18.46</b>	36.87	1:18.46
10. Noor Vermeer	Sbc2000	1:18.23	200600752	<b>1:19.02</b>	36.91	1:19.02
11. Yvette Bouthoorn	O.Z. & P.C. De Warande	1:23.78	199007992	<b>1:20.85</b>	36.65	1:20.85
12. Isa Coenen	Hellas-Glana	1:20.50	200300704	<b>1:24.87</b>	38.76	1:24.87
13. Charlotte Plomp	Vzc	1:25.86	200701752	<b>1:25.67</b>	38.78	1:25.67
14. Maartje Lahnstein	Arethusa	1:31.27	200503454	<b>1:25.82</b>	36.60	1:25.82
15. Vivienne Bosch	Trb/Res	1:30.13	200700796	<b>1:28.69</b>	38.61	1:28.69
16. Floor van Dijk	De Biesboschwemmers	1:36.80	200504370	<b>1:31.08</b>	40.99	1:31.08

Programmanr. 10  
3-2-2019

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Raf Hendriks	Hellas-Glana	1:00.97	200100879	<b>1:01.17</b>	29.88	1:01.17
2. Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:05.51	200200931	<b>1:04.53</b>	31.60	1:04.53
3. Bobby van Dijk	Dbd	1:01.98	200200153	<b>1:06.07</b>	31.84	1:06.07
4. IJsbrand Buijnsters *BU 100m	O.Z. & P.C. De Warande	1:04.74	200200375	<b>1:08.38</b>	33.28	1:08.38
5. Pascal Faasse	De Schelde	1:13.67	200301923	<b>1:08.79</b>	33.32	1:08.79
6. Daan Trinh	Hieronymus	1:08.51	200401267	<b>1:10.78</b>	35.07	1:10.78
7. Yorick Vanneste	Torhoutse Zwemclub Thor	1:16.74	TZT/11032/05	<b>1:14.39</b>	35.81	1:14.39
8. Killian Vansielegthem	Torhoutse Zwemclub Thor	1:16.84	TZT/11039/05	<b>1:15.43</b>	36.36	1:15.43
9. Tim van Alphen	Trb/Res	1:11.83	200302155	<b>1:15.87</b>	37.23	1:15.87
10. Sven ten Hove	Hieronymus	1:14.19	200500273	<b>1:16.26</b>	36.76	1:16.26
11. Levi Kindt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:19.81	TZT/11048/07	<b>1:19.18</b>	37.86	1:19.18
12. Cas Krijger	Trb/Res	1:18.53	200601389	<b>1:21.17</b>	40.05	1:21.17
13. Max Libregts	Trb/Res	1:21.86	200304343	<b>1:21.57</b>	40.88	1:21.57
14. Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	1:25.69	200600911	<b>1:22.59</b>	40.50	1:22.59
15. Stan Kepers	Hellas-Glana	1:25.43	200501063	<b>1:25.16</b>	41.85	1:25.16
16. Thom Keukens	V.Z.V. Njord	1:26.01	200700415	<b>1:29.22</b>	43.38	1:29.22
17. Wout van Dijk	Dbd	1:31.53	196200145	<b>1:33.39</b>	46.31	1:33.39
18. Berend van der Schrier	Hieronymus	1:36.38	200601915	<b>1:39.38</b>	49.33	1:39.38
FF Calvin de Kleijn NGZA	Kon. AZ 1870	1:07.64	200005585			
FF Peer Bergman NGZA	Vzc	1:35.04	200503223			
AFGEM Mats Reumkens	Hellas-Glana	1:26.75	200700533			
AFGEM Robbie van den Berg	Sbc2000	1:25.36	200301427			
AFGEM Janne Englebert	Hieronymus	1:05.05	200101561			

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 11  
3-2-2019

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.40	200404264	<b>36.94</b>	
2.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	36.34	199803732	<b>37.52</b>	
3.	Indy Mels *BU 50m	Trb/Res	38.57	200501354	<b>38.61</b>	
4.	Lien Fermont	De Schelde	37.08	200500506	<b>39.21</b>	
5.	Lucy van den Brink	Arethusa	40.58	200501924	<b>40.47</b>	
6.	Yasmine Luyten	O.Z. & P.C. De Warande	42.29	200503988	<b>40.99</b>	
7.	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	43.53	200502040	<b>41.62</b>	
8.	Bente Bosman	Sbc2000	42.92	200600574	<b>42.28</b>	
9.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	52.31	200500650	<b>43.30</b>	
10.	Michelle Steltenpool	Sbc2000	45.15	200600750	<b>43.38</b>	
	Esmee de Volder	Hieronymus	44.41	200404362	<b>43.38</b>	
12.	Joy Verbakel	Dbd	43.77	200006702	<b>43.77</b>	
13.	Malou van Fessem	O.Z. & P.C. De Warande	44.04	200203630	<b>43.85</b>	
14.	Nicole Bogerd	De Biesboschwimmers	41.81	200500442	<b>43.90</b>	
15.	Kim Verhoeven	Trb/Res	48.96	200404786	<b>44.15</b>	
16.	Myrthe Elsten	Hieronymus	43.31	200702006	<b>44.74</b>	
17.	Elvira van der Heijden	Zeester Meerval	43.99	200402914	<b>44.81</b>	
18.	Kenza Gammoun	HZV Lutra	40.20	200402134	<b>45.05</b>	
19.	Maud van Zwienen	Trb/Res	44.55	200703734	<b>45.09</b>	
20.	Esmā van der Heijden	Hellas-Glana	47.89	200501264	<b>45.32</b>	
21.	Maud Sutin	De Schelde	50.02	200700230	<b>45.47</b>	
22.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	50.04	200503938	<b>45.53</b>	
23.	Romée van Rossem	De Biesboschwimmers	44.69	200500684	<b>45.54</b>	
24.	Evy Krempel	O.Z. & P.C. De Warande	45.99	200600578	<b>46.20</b>	
25.	Esmee van Strien	O.Z. & P.C. De Warande	42.51	200404142	<b>46.42</b>	
26.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	47.33	200500576	<b>46.88</b>	
27.	Ilse Opheij	Zeester Meerval	47.38	200300672	<b>46.90</b>	
28.	Femke van de Koevering	De Treffers	51.75	200603790	<b>48.51</b>	
29.	Josephine Opdam	Vzc	48.69	200602144	<b>50.36</b>	
30.	Evy de Rot	AquaDream	57.17	200700786	<b>53.43</b>	
31.	Rachelle Barbery	Sg ZOC	56.54	200603676	<b>53.78</b>	
32.	Stella Tortora	Dbd	54.69	200604772	<b>54.05</b>	

Programmanr. 12  
3-2-2019

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lars Verhalle	Vzc	26.93	200200019	<b>26.75</b>	
2.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	25.80	199502955	<b>26.96</b>	
3.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	27.34	200100055	<b>27.50</b>	
4.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	27.71	200100305	<b>27.70</b>	
5.	Robin Meuwissen	Hellas-Glana	29.08	199602601	<b>28.72</b>	
6.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	28.71	199502485	<b>28.87</b>	
7.	Bjorn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.99	200201077	<b>29.79</b>	
8.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.74	200301319	<b>30.33</b>	
9.	Freek Gabriels	Trb/Res	29.25	200301407	<b>30.43</b>	
10.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	30.58	200200967	<b>30.77</b>	
11.	Jeroen Burggraaf	Vzc	28.82	199000467	<b>30.92</b>	
12.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	30.32	199403913	<b>32.23</b>	
13.	Mitch de Vries	V.Z.V. Njord	34.07	200005127	<b>32.44</b>	
14.	Sybe van Nuland	Zeester Meerval	33.82	200401031	<b>32.98</b>	
15.	Sietse de Vries	De Treffers	41.74	200403129	<b>35.72</b>	
16.	Matthew Finney	ZWK Merlet	35.77	200602167	<b>35.95</b>	
17.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	37.51	200503447	<b>36.53</b>	
18.	Leendert Desmet	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	40.46	TZT/11033/06	<b>38.09</b>	
19.	Wout François	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	38.56	TZT/11047/07	<b>39.04</b>	
20.	Jayden Reynoso	HZV Lutra	50.98	200702003	<b>41.46</b>	
21.	Tim Delissen	Arethusa	NT	200602671	<b>43.97</b>	
FF	Jelle in 't Veld NGZA	SG Bommelerwaard	29.99	200400073		

AFGEM Yorick Visser Z & PC De Zeeuwse Kust 1 28.05 200301957



Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 13  
3-2-2019

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. V. van den Bogert	Hieronymus	2:31.88	200102138	<b>2:31.00</b>	32.31	1:13.70	1:56.60	2:31.00
2. Gaia Sterre Mirotti	Vzc	2:24.48	200305158	<b>2:32.94</b>	32.53	1:12.33	1:59.28	2:32.94
3. Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedt	2:35.51	200404272	<b>2:33.03</b>	33.52	1:16.21	1:59.64	2:33.03
4. Maaïke Issard	Vzc	2:28.88	200300022	<b>2:33.81</b>	33.12	1:12.64	1:58.47	2:33.81
5. Kim Rebergen	Hellas-Glana	2:34.35	200100676	<b>2:34.68</b>	33.57	1:12.52	2:00.02	2:34.68
6. Aniek van de Weerd	Vzc	2:40.29	200404136	<b>2:34.96</b>	32.64	1:11.68	1:59.92	2:34.96
7. Tessa Giele	Feijenoord Albion	2:33.92	200203124	<b>2:35.17</b>	31.95	1:12.64	1:59.47	2:35.17
8. Judith Houtvast	Hellas-Glana	2:31.58	200300714	<b>2:36.26</b>	31.54	1:14.40	1:59.49	2:36.26
9. Meike van de Ree	ZWK Merlet	2:43.16	200402646	<b>2:36.80</b>	32.95	1:12.32	2:00.32	2:36.80
10. Bridget de Bat	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:34.38	200400382	<b>2:37.48</b>	32.03	1:10.75	2:00.84	2:37.48
11. Esther Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:35.47	200202962	<b>2:39.38</b>	35.02	1:19.41	2:03.15	2:39.38
12. Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:34.31	200303076	<b>2:39.63</b>	34.79	1:17.76	2:02.70	2:39.63
13. Roos Englebert	Hieronymus	2:40.49	200200606	<b>2:41.63</b>	35.38	1:18.57	2:05.09	2:41.63
14. Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:33.76	200301612	<b>2:41.67</b>	34.53	1:13.49	2:04.47	2:41.67
15. Silke Bliëk	Hellas-Glana	2:41.28	200301948	<b>2:41.71</b>	34.28	1:18.60	2:02.75	2:41.71
16. Anouk van Hattum	Hellas-Glana	2:44.27	200600738	<b>2:43.47</b>	35.48	1:17.88	2:06.21	2:43.47
17. Sophie Albers	ZWK Merlet	2:46.42	200300990	<b>2:44.81</b>	36.29	1:20.62	2:07.30	2:44.81
18. Anna Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:44.02	200400686	<b>2:48.14</b>	38.19	1:23.28	2:09.59	2:48.14
19. Claudia den Ottelander	O.Z. & P.C. De Warand	2:41.59	199500552	<b>2:48.39</b>	36.43	1:21.72	2:09.14	2:48.39
20. Ylva Konings	Hellas-Glana	2:55.31	200700148	<b>2:49.29</b>	37.99	1:20.72	2:11.35	2:49.29
21. Nienke van den Hout	Hieronymus	2:49.82	200403670	<b>2:51.71</b>	38.03	1:24.79	2:12.48	2:51.71
22. Tessa Roovers	De Schelde	2:52.01	200405206	<b>2:54.68</b>	37.04	1:23.92	2:15.71	2:54.68
23. Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	2:52.16	200302972	<b>2:54.71</b>	37.16	1:23.28	2:15.92	2:54.71
24. Frederique Steltenpool	Sbc2000	2:58.55	200400478	<b>2:55.45</b>	40.10	1:27.24	2:17.72	2:55.45
25. Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	3:00.56	200502678	<b>2:56.34</b>	39.92	1:24.09	2:15.11	2:56.34
26. Bibi de Jong	Hieronymus	2:52.13	200401164	<b>2:56.81</b>	36.83	1:23.58	2:15.12	2:56.81
27. Noa Ottens	Vzc	2:52.31	200702256	<b>2:57.18</b>	39.23	1:25.75	2:15.62	2:57.18
28. Lisa Roberts	Hellas-Glana	3:11.64	200700170	<b>2:58.42</b>	40.53	1:26.88	2:18.41	2:58.42
29. Lotte Mudde	Zeester Meerval	2:58.41	200700502	<b>2:59.64</b>	37.71	1:24.17	2:20.97	2:59.64
30. Marte Vlieg	Zeester Meerval	3:13.25	200304996	<b>3:01.05</b>	35.83	1:21.18	2:16.32	3:01.05
31. Charlotte Plomp	Vzc	2:54.67	200701752	<b>3:07.56</b>	39.83	1:31.16	2:26.02	3:07.56
32. Kenza van Kapel	Trb/Res	3:02.62	200700798	<b>3:09.93</b>	41.79	1:31.27	2:25.55	3:09.93
33. Tara Gooren	ZWK Merlet	3:13.76	200600278	<b>3:12.90</b>	47.05	1:36.72	2:31.62	3:12.90
34. Pien de Lange	Sbc2000	3:06.20	200700834	<b>3:13.20</b>	40.21	1:29.65	2:30.03	3:13.20
35. Jasmijn Goos	O.Z. & P.C. De Warand	3:14.09	200604028	<b>3:17.54</b>	42.74	1:36.25	2:33.62	3:17.54
36. Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	3:23.83	200303088	<b>3:32.87</b>	50.93	1:46.57	2:44.88	3:32.87
37. Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	3:24.58	200600452	<b>3:34.89</b>	51.63	1:42.98	2:50.10	3:34.89
38. Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	3:25.74	200300552	<b>3:41.68</b>	48.66	1:47.00	2:51.23	3:41.68
39. Lorell Jonkers	Zeester Meerval	3:51.83	200702554	<b>3:59.85</b>	59.55	2:03.16	3:09.42	3:59.85
AFGEM Lise Urlings	Hellas-Glana	3:16.21	200601920					
AFGEM Eelke van Ballegooijen	Vzc	2:36.08	200100684					

Programmanr. 14  
3-2-2019

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1. Lars Bulman	AquaDream	NT	200600125	<b>5:33.32</b>			
50m: 35.83	35.83	150m: 2:02.72	44.04	250m: 3:31.97	45.83	350m: 4:57.03	38.43
100m: 1:18.68	42.85	200m: 2:46.14	43.42	300m: 4:18.60	46.63	400m: 5:33.32	36.29
2. Jep van Gemeren	Arethusa	6:02.49	200201455	<b>5:52.80</b>			
50m: 36.12	36.12	150m: 2:08.03	47.05	250m: 3:42.29	48.11	350m: 5:13.11	40.80
100m: 1:20.98	44.86	200m: 2:54.18	46.15	300m: 4:32.31	50.02	400m: 5:52.80	39.69
3. Mark Demianenko	Zoetermeer	5:34.61	200600409	<b>5:53.90</b>			
50m: 36.93	36.93	150m: 2:07.96	46.32	250m: 3:44.39	51.19	350m: 5:16.74	39.95
100m: 1:21.64	44.71	200m: 2:53.20	45.24	300m: 4:36.79	52.40	400m: 5:53.90	37.16
4. Giljano Palm	Kon. AZ 1870	6:17.62	200403637	<b>6:12.69</b>			
50m: 36.27	36.27	150m: 2:15.60	50.82	250m: 3:54.27	49.63	350m: 5:29.52	42.89
100m: 1:24.78	48.51	200m: 3:04.64	49.04	300m: 4:46.63	52.36	400m: 6:12.69	43.17
5. Jelle Fermont	De Schelde	NT	200600395	<b>6:14.26</b>			
50m: 39.86	39.86	150m: 2:18.84	49.55	250m: 3:57.91	50.35	350m: 5:32.64	43.69
100m: 1:29.29	49.43	200m: 3:07.56	48.72	300m: 4:48.95	51.04	400m: 6:14.26	41.62
dis Jaap Gabriëls	Trb/Res	NT	200500961	<b>7:01.32</b>			
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
50m:	100m:	150m:	200m:				

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 14, Heren, 400m wisselslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	250m:	300m:	5:36.16	350m:	6:19.28
				43.12	400m:
					7:01.32
					42.04

Programmanr. 15 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open  
3-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schied	2:13.19	200203079	<b>2:17.73</b>	31.96	1:06.34	1:42.36	2:17.73
2.	Teun van der Schrier	Hieronymus	2:29.84	200403627	<b>2:27.82</b>	34.89	1:12.98	1:51.30	2:27.82
3.	Lars Hurks	Trb/Res	2:25.12	199901667	<b>2:29.52</b>	34.14	1:10.94	1:49.84	2:29.52
4.	Diederik Colombijn	AquaDream	2:32.50	200403025	<b>2:33.89</b>	37.21	1:16.18	1:55.30	2:33.89
5.	Kjell Reumkens	Hellas-Glana	2:37.21	200401385	<b>2:42.52</b>	37.93	1:18.91	2:01.34	2:42.52
6.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	2:38.65	200204355	<b>2:43.28</b>	38.37	1:19.83	2:02.43	2:43.28
7.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	2:39.89	200301885	<b>2:43.66</b>	37.88	1:19.80	2:01.68	2:43.66
8.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	2:37.32	200402005	<b>2:45.72</b>	37.27	1:19.28	2:02.43	2:45.72
9.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	3:06.59	200500883	<b>2:52.39</b>	42.85	1:26.96	2:11.08	2:52.39
10.	Cas Krijger	Trb/Res	2:53.47	200601389	<b>2:53.40</b>	40.91	1:26.07	2:11.23	2:53.40
	FF Sem Lazaroms	Hieronymus	2:49.23	200402921					
	NGZA								

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open  
3-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Josse Bergman	Vzc	1:09.66	200305146	<b>1:07.67</b>	33.13	1:07.67
2.	Melissa van der Geld	O.Z. & P.C. De Warande	1:09.76	199506250	<b>1:10.53</b>	34.32	1:10.53
3.	Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	1:09.72	199900628	<b>1:10.78</b>	34.11	1:10.78
4.	Amy van Lier	O.Z. & P.C. De Warande	1:14.87	199603022	<b>1:13.56</b>	35.90	1:13.56
5.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	1:18.40	200301612	<b>1:13.63</b>	36.44	1:13.63
6.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:15.72	200500730	<b>1:15.06</b>	36.61	1:15.06
7.	Verena van Rens	Mosa-Regio	1:18.73	200401304	<b>1:16.53</b>	37.16	1:16.53
8.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	1:20.10	200500654	<b>1:17.38</b>	38.37	1:17.38
9.	Fenna Van Haverbeke	Torhoutse Zwemclub Thor	1:18.13	TZT/21034/05	<b>1:18.35</b>	38.18	1:18.35
	Isabella Castelijns	Hieronymus	1:17.54	200105962	<b>1:18.35</b>	37.71	1:18.35
11.	Evica Klok	Vzc	1:21.39	200501828	<b>1:18.77</b>	38.27	1:18.77
12.	Fran Decloedt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:20.06	TZT/21026/03	<b>1:19.00</b>	38.50	1:19.00
13.	Linda de Laat	Trb/Res	1:17.27	200006634	<b>1:19.22</b>	38.08	1:19.22
14.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:24.81	200700738	<b>1:20.55</b>	39.59	1:20.55
15.	Manon Kooij	Vzc	1:16.65	200602142	<b>1:21.22</b>	40.03	1:21.22
16.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	1:24.14	200503860	<b>1:22.82</b>	39.66	1:22.82
17.	Demi Goosen	Sbc2000	1:21.81	200204868	<b>1:22.95</b>	40.18	1:22.95
18.	Noa Ottens	Vzc	1:27.12	200702256	<b>1:23.55</b>	40.92	1:23.55
19.	Lotte Berden	Mosa-Regio	1:27.39	200502602	<b>1:25.85</b>	41.62	1:25.85
20.	Maud van Zwiene	Trb/Res	1:24.94	200703734	<b>1:26.13</b>	41.92	1:26.13
21.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	1:29.35	200502086	<b>1:26.14</b>	42.40	1:26.14
22.	Ymke van Dongen	O.Z. & P.C. De Warande	1:24.55	200202662	<b>1:26.57</b>	42.31	1:26.57
23.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	1:32.71	200501326	<b>1:26.78</b>	42.14	1:26.78
24.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	1:31.92	200602294	<b>1:32.40</b>	44.03	1:32.40
25.	Suzie Pellis	Hieronymus	1:41.76	200701600	<b>1:34.00</b>	45.57	1:34.00
26.	Liza Theuns	Trb/Res	1:39.67	200702172	<b>1:35.33</b>	46.55	1:35.33
27.	Evy de Rot	AquaDream	1:36.70	200700786	<b>1:35.34</b>	46.33	1:35.34
28.	Emmelen Bloemers	De Treffers	1:39.96	200703328	<b>1:36.50</b>	46.39	1:36.50
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	1:24.94	200400126			

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 17  
3-2-2019

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ian Sanders	Hellas-Glana	1:08.54	200100373	<b>1:10.11</b>	32.97	1:10.11
2.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	1:14.08	199502485	<b>1:15.72</b>	34.09	1:15.72
3.	Wessel Heijnmans	Hieronymus	1:16.75	200301353	<b>1:16.06</b>	35.45	1:16.06
4.	Rik Hofland	Vzv	1:11.50	199701737	<b>1:16.56</b>	35.46	1:16.56
5.	Thomas Tolisma	O.Z. & P.C. De Warande	1:14.62	200300613	<b>1:16.64</b>	36.06	1:16.64
6.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:17.51	200202063	<b>1:16.97</b>	35.80	1:16.97
7.	Bart de Bruijn	AquaDream	1:16.68	200004177	<b>1:17.69</b>	35.86	1:17.69
8.	Daan Trinh	Hieronymus	1:29.05	200401267	<b>1:18.16</b>	36.77	1:18.16
9.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	1:19.07	200400541	<b>1:19.04</b>	36.40	1:19.04
10.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	1:28.17	200201563	<b>1:24.12</b>	38.68	1:24.12
11.	Serge Knops	Hellas-Glana	1:16.74	200403867	<b>1:24.65</b>	38.70	1:24.65
12.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	1:22.65	200302527	<b>1:26.01</b>	38.05	1:26.01
13.	Stijn Christiaens	Torhoutse Zwemclub Thor	1:35.96	TZT/11060/06	<b>1:26.82</b>	42.12	1:26.82
14.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	1:27.70	197001039	<b>1:27.11</b>	41.24	1:27.11
15.	Max Libregts	Trb/Res	1:30.00	200304343	<b>1:28.19</b>	41.29	1:28.19
16.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:26.56	200501447	<b>1:30.79</b>	42.63	1:30.79
17.	Danyal Ozcan	Vzv	1:36.13	200404541	<b>1:31.12</b>	42.36	1:31.12
18.	Lasse Schrieken	Vzc	1:41.62	200503145	<b>1:31.47</b>	42.96	1:31.47
19.	Sietse de Vries	De Treffers	1:53.77	200403129	<b>1:31.51</b>	41.97	1:31.51
20.	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:26.64	200601453	<b>1:32.11</b>	42.45	1:32.11
21.	Alen Music	HZV Lutra	1:34.83	200503019	<b>1:36.30</b>	46.84	1:36.30
22.	Briek Maes	Torhoutse Zwemclub Thor	1:34.33	TZT/11049/07	<b>1:36.68</b>	45.98	1:36.68
23.	Peer Bergman	Vzc	1:39.72	200503223	<b>1:37.40</b>	46.55	1:37.40
24.	Merijn Mansvelders	V.Z.V. Njord	1:39.98	200502449	<b>1:37.54</b>	44.87	1:37.54
25.	Mike Ijpelaar	O.Z. & P.C. De Warande	1:58.81	200404397	<b>1:37.70</b>	45.66	1:37.70
AFGEM	Sven Konings	Kon. AZ 1870	1:14.59	200204391			
AFGEM	Renzo van der Westen	Sbc2000	1:29.07	200303775			
AFGEM	Janne Englebert	Hieronymus	1:23.85	200101561			

Programmanr. 18  
3-2-2019

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Loes Gelissen	Hellas-Glana	27.32	200102166	<b>28.17</b>
2.	Imke Beekman	Hellas-Glana	28.86	200301950	<b>28.91</b>
3.	Kirsten Verhalle	Vzc	29.23	200400210	<b>29.06</b>
4.	Bridget de Bat	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	28.64	200400382	<b>29.24</b>
5.	Kim Roestenberg	Trb/Res	29.53	200402670	<b>29.25</b>
6.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	29.29	200502618	<b>29.39</b>
7.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.97	200300052	<b>29.43</b>
8.	Aniek van de Weerd	Vzc	29.69	200404136	<b>29.92</b>
9.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.69	200404264	<b>30.46</b>
10.	Lieke van Geijn	Trb/Res	35.10	200600314	<b>30.56</b>
11.	Lieke Konings	Hieronymus	32.22	200501938	<b>30.60</b>
12.	Chayen Jonkers	Zeester Meerval	33.26	200301316	<b>31.06</b>
13.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	29.44	199803732	<b>31.38</b>
14.	Nynke Luijten	Dbd	31.15	200203868	<b>31.46</b>
15.	Nienke Versteegen	Dbd	32.11	200004548	<b>31.54</b>
16.	Yara Mels	Trb/Res	32.89	200700232	<b>31.70</b>
17.	Gwen Billekens	Mosa-Regio	32.60	200302356	<b>31.71</b>
18.	Celine Besselink	O.Z. & P.C. De Warande	31.25	200400340	<b>31.84</b>
19.	Romy Arkesteijn	Sbc2000	33.23	200204870	<b>32.02</b>
20.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	31.48	200500576	<b>32.12</b>
21.	Frederique Steltenpool	Sbc2000	32.44	200400478	<b>32.29</b>
22.	Julia van Sloun	Hellas-Glana	31.35	200500478	<b>32.33</b>
	Maartje Lahnstein	Arethusa	33.03	200503454	<b>32.33</b>
24.	Sylvie van Kooten	Zeester Meerval	31.81	200403968	<b>32.48</b>
25.	Vivienne Bosch	Trb/Res	31.19	200700796	<b>32.62</b>
26.	Rosa Kremers	Trb/Res	33.84	200701224	<b>32.73</b>
27.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	30.88	200501170	<b>32.76</b>
28.	Isa Coenen	Hellas-Glana	31.88	200300704	<b>32.79</b>
29.	Elsemieke Koot	O.Z. & P.C. De Warande	32.86	200404014	<b>32.83</b>
30.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	35.76	200700048	<b>32.84</b>
31.	Esmee van Strien	O.Z. & P.C. De Warande	32.45	200404142	<b>32.95</b>
32.	Lize Ulijn	Arethusa	32.42	200301360	<b>33.00</b>

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 18, Dames, 50m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
33.	Dieuwertje van den Heuvel	Arethusa	33.84	200400098	<b>33.01</b>	
34.	Marte Vlieg	Zeester Meerval	32.59	200304996	<b>33.13</b>	
35.	Cato Kremers	Trb/Res	33.49	200404782	<b>33.14</b>	
36.	Jolijn Wolters	De Treffers	33.46	200304814	<b>33.19</b>	
37.	Zoë de Jong	Hieronymus	33.32	200501092	<b>33.46</b>	
38.	Kenza Gammoun	HZV Lutra	32.97	200402134	<b>33.49</b>	
39.	Wies Sauren	HZV Lutra	32.81	199803584	<b>33.51</b>	
40.	Roos Suppers	De Biesboschzwemmers	33.58	200500070	<b>33.57</b>	
41.	Nicole Bogerd	De Biesboschzwemmers	33.67	200500442	<b>33.62</b>	
42.	Michelle Steltenpool	Sbc2000	35.99	200600750	<b>33.70</b>	
43.	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	33.26	200502040	<b>33.74</b>	
44.	Charlotte Plomp	Vzc	35.37	200701752	<b>33.95</b>	
45.	Pien de Lange	Sbc2000	37.53	200700834	<b>34.04</b>	
46.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	39.69	200501326	<b>34.39</b>	
47.	Zoë Bulkman	O.Z. & P.C. De Warande	37.52	200600746	<b>34.40</b>	
48.	Isa Jansen	Sbc2000	37.15	200701176	<b>34.75</b>	
49.	Mirthe van der Heijden	Zeester Meerval	35.57	200501532	<b>34.78</b>	
50.	Rebecca van Lier	Vzc	36.84	200602612	<b>35.06</b>	
51.	Elvira van der Heijden	Zeester Meerval	33.98	200402914	<b>35.25</b>	
52.	Margonda Versluis	De Biesboschzwemmers	34.24	200400338	<b>35.33</b>	
53.	Wendy Hoogkamp	Trb/Res	37.52	200502398	<b>35.38</b>	
54.	Benthe van de Ree	ZWK Merlet	41.09	200701226	<b>35.39</b>	
55.	Suze Wegkamp	Sbc2000	36.16	200403032	<b>35.73</b>	
56.	Carlijn de Dauw	Sbc2000	39.87	200702386	<b>35.74</b>	
57.	Kim Jansen	De Treffers	40.83	200601526	<b>35.87</b>	
58.	Floortje van der Meer	Sg ZOC	39.88	200601416	<b>36.25</b>	
59.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	36.01	200601064	<b>36.28</b>	
60.	Janina Ribbens	Sg ZOC	38.01	200701252	<b>36.29</b>	
61.	Fee Zwets	Sbc2000	39.79	200305552	<b>37.07</b>	
62.	Fieke Bersch	Sbc2000	37.99	200701178	<b>37.22</b>	
63.	Emmelien Bloemers	De Treffers	45.54	200703328	<b>37.33</b>	
64.	Kaya van Teefelen	Sbc2000	38.82	200305514	<b>37.77</b>	
65.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	42.22	200600452	<b>37.78</b>	
66.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	39.22	200600456	<b>38.64</b>	
67.	Kim Theuns	Trb/Res	46.68	200703322	<b>39.98</b>	
68.	Stella Tortora	Dbd	NT	200604772	<b>45.12</b>	
dis	Wisanne Bevers	Arethusa	33.85	200300988		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
dis	Fenne Smits	Arethusa	42.78	200404780		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	30.55	200401364		

Programmanr. 19  
3-2-2019

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	29.97	200100581	<b>30.01</b>	
2.	Bjorn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.39	200201077	<b>32.34</b>	
3.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	31.74	200200511	<b>32.85</b>	
4.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	34.36	200200967	<b>33.60</b>	
5.	Tim van Alphen	Trb/Res	32.85	200302155	<b>33.85</b>	
6.	Sem Bonte	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	35.02	200400427	<b>33.91</b>	
7.	Jeroen Burggraaf	Vzc	32.20	199000467	<b>34.77</b>	
8.	Levi Kindt	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	46.09	TZT/11048/07	<b>37.75</b>	
9.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	37.01	200503447	<b>39.02</b>	
10.	Stan Kepers	Hellas-Glana	40.87	200501063	<b>40.60</b>	
11.	Tim Delissen	Arethusa	NT	200602671	<b>41.60</b>	
12.	Freek Derks	ZWK Merlet	41.88	200600155	<b>43.56</b>	
13.	Berend van der Schrier	Hieronymus	46.82	200601915	<b>46.51</b>	

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 20  
3-2-2019

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke Issard	Vzc	2:43.22	200300022	<b>2:56.85</b>	40.12	1:25.03	2:10.65	2:56.85
2. Sophie Albers	ZWK Merlet	3:19.63	200300990	<b>3:01.13</b>	41.23	1:27.25	2:14.43	3:01.13
3. Sanne Peters	Zeester Meerval	3:09.46	200401112	<b>3:03.38</b>	40.64	1:27.25	2:15.35	3:03.38
4. Meike van de Ree	ZWK Merlet	NT	200402646	<b>3:03.96</b>	41.76	1:29.41	2:17.23	3:03.96
<i>*BU 200m</i>								
5. Isa Maes	Feijenoord Albion	2:55.84	200500110	<b>3:06.73</b>	41.57	1:29.83	2:18.07	3:06.73
6. Noa Ottens	Vzc	3:11.41	200702256	<b>3:11.47</b>	43.51	1:33.02	2:21.93	3:11.47
7. Bente Bosman	Sbc2000	3:21.25	200600574	<b>3:18.53</b>	45.55	1:36.09	2:28.13	3:18.53
8. Carlijn Sigmond	De Schelde	3:19.60	200600928	<b>3:18.63</b>	45.51	1:36.54	2:28.45	3:18.63
9. Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	3:17.23	200502678	<b>3:18.77</b>	44.11	1:34.49	2:26.99	3:18.77
10. Myrthe Elsten	Hieronymus	NT	200702006	<b>3:34.39</b>	49.05	1:45.12	2:40.07	3:34.39
11. Ilse Opheij	Zeester Meerval	3:37.11	200300672	<b>3:37.23</b>	49.75	1:45.32	2:41.62	3:37.23
12. Rosalie van der Bijl	Hieronymus	NT	200701644	<b>3:45.32</b>	52.67	1:49.99	2:48.78	3:45.32
13. Kim van Rossum	AquaDream	3:51.54	199706374	<b>3:50.38</b>	51.17	1:48.80	2:49.77	3:50.38
14. Annemarie Flagge	V.Z.V. Njord	NT	200701422	<b>3:52.61</b>	54.97	1:53.48	2:53.90	3:52.61
15. Anne de Beer	ZWK Merlet	4:29.31	200502878	<b>4:03.87</b>	56.32	1:58.89	3:01.39	4:03.87
16. Kim Theuns	Trb/Res	NT	200703322	<b>4:18.77</b>	56.87	2:03.17	3:11.64	4:18.77

Programmanr. 21  
3-2-2019

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Raf Hendriks	Hellas-Glana	2:02.23	200100879	<b>2:01.06</b>	27.78	58.94	1:30.24	2:01.06
2. Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:09.40	200301077	<b>2:07.28</b>	29.41	1:01.34	1:34.72	2:07.28
3. Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:06.74	200301319	<b>2:09.05</b>	29.56	1:02.23	1:36.09	2:09.05
4. Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	2:09.01	200301147	<b>2:09.27</b>	30.07	1:04.08	1:38.42	2:09.27
5. Freek Gabriels	Trb/Res	2:08.51	200301407	<b>2:12.39</b>	29.56	1:02.60	1:37.78	2:12.39
6. Kjell Reumkens	Hellas-Glana	2:28.38	200401385	<b>2:18.65</b>	32.24	1:08.04	1:44.32	2:18.65
7. Simon Desmet	Torhoutse Zwemclub	T2:24.07T,TZT/11011/04		<b>2:19.75</b>	32.23	1:07.53	1:44.18	2:19.75
8. Rens van Veggel	HZV Lutra	2:14.32	199803989	<b>2:22.01</b>	33.31	1:10.78	1:48.38	2:22.01
9. Joeri Harreman	De Schelde	2:27.40	200600469	<b>2:23.87</b>	33.04	1:10.23	1:48.53	2:23.87
10. Sybe van Nuland	Zeester Meerval	2:30.69	200401031	<b>2:27.86</b>	34.68	1:12.86	1:51.12	2:27.86
11. Kyan Levens	Trb/Res	2:34.05	200202869	<b>2:29.86</b>	34.03	1:11.87	1:51.11	2:29.86
12. Sven Janssens	ZPB H&L Productions	2:41.41	200102659	<b>2:32.45</b>	33.40	1:11.76	1:52.82	2:32.45
13. Leendert Desmet	Torhoutse Zwemclub	T2:42.12T,TZT/11033/06		<b>2:36.15</b>	36.31	1:16.94	1:58.00	2:36.15
14. Wout François	Torhoutse Zwemclub	T2:42.00T,TZT/11047/07		<b>2:36.20</b>	35.82	1:16.68	1:57.22	2:36.20
15. Sietse de Vries	De Treffers	2:37.42	200403129	<b>2:39.81</b>	35.60	1:16.00	1:58.31	2:39.81
16. Tom Huisman	ZWK Merlet	2:28.75	200303415	<b>2:41.73</b>	37.41	1:18.97	2:00.77	2:41.73
17. Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	2:50.00	200600471	<b>2:43.39</b>	37.50	1:20.25	2:03.04	2:43.39
AFGEM Viktor Lukanovski	V.Z.V. Njord	2:44.53	200401359					
AFGEM Mats Reumkens	Hellas-Glana	2:56.19	200700533					

Programmanr. 22  
3-2-2019

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Gaia Sterre Mirotti	Vzc	1:00.86	200305158	<b>1:00.97</b>	29.92	1:00.97
2. Josse Bergman	Vzc	1:01.49	200305146	<b>1:01.56</b>	29.85	1:01.56
3. Judith Houtvast	Hellas-Glana	1:00.78	200300714	<b>1:01.72</b>	30.09	1:01.72
4. Amy van Lier	O.Z. & P.C. De Warande	1:01.97	199603022	<b>1:01.87</b>	30.16	1:01.87
5. Loes Gelissen	Hellas-Glana	59.48	200102166	<b>1:02.28</b>	30.00	1:02.28
6. Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.57	200500330	<b>1:03.15</b>	30.26	1:03.15
7. Melissa van der Geld	O.Z. & P.C. De Warande	1:02.04	199506250	<b>1:03.29</b>	30.52	1:03.29
8. Anastasia Renssen	O.Z. & P.C. De Warande	1:02.16	200202588	<b>1:03.44</b>	30.59	1:03.44
9. Kim Vriens	Hieronymus	1:05.93	200401166	<b>1:04.39</b>	31.16	1:04.39
10. Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:03.75	200303076	<b>1:04.42</b>	31.36	1:04.42
11. Aniek van de Weerd	Vzc	1:04.62	200404136	<b>1:04.63</b>	31.60	1:04.63
12. Isa Willemssen	SG Bommelerwaard	1:03.43	199900628	<b>1:04.83</b>	31.13	1:04.83
13. Anouk van Hattum	Hellas-Glana	1:05.01	200600738	<b>1:05.10</b>	31.54	1:05.10
14. Charlotte Breukink	De Zwoer	1:09.04	200402814	<b>1:07.17</b>	32.32	1:07.17

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
15.	Gwen Eygendaal	O.Z. & P.C. De Warande	1:09.94	200404680	<b>1:07.42</b>	31.81	1:07.42
16.	Fenna Van Haverbeke	Torhoutse Zwemclub Thor	1:08.23	TZT/21034/05	<b>1:07.57</b>	33.20	1:07.57
17.	Lieke van Geijn	Trb/Res	1:13.46	200600314	<b>1:07.64</b>	32.85	1:07.64
18.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:08.28	200501170	<b>1:08.31</b>	33.26	1:08.31
19.	Demi Goosen	Sbc2000	1:08.91	200204868	<b>1:08.66</b>	33.48	1:08.66
20.	Fran Declodt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:09.47	TZT/21026/03	<b>1:08.68</b>	33.00	1:08.68
21.	Indy Mels	Trb/Res	1:11.00	200501354	<b>1:09.16</b>	32.38	1:09.16
22.	Ylva Konings	Hellas-Glana	1:11.73	200700148	<b>1:09.47</b>	33.33	1:09.47
23.	Nienke Versteegen	Dbd	1:08.07	200004548	<b>1:10.33</b>	33.70	1:10.33
24.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	1:05.23	200500088	<b>1:11.04</b>	33.59	1:11.04
25.	Julia Vos	Sbc2000	1:09.78	200202792	<b>1:11.17</b>	33.99	1:11.17
26.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	1:15.41	200503938	<b>1:11.71</b>	34.49	1:11.71
27.	Julia van Sloun	Hellas-Glana	1:06.62	200500478	<b>1:11.86</b>	34.01	1:11.86
28.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:13.29	200700738	<b>1:12.20</b>	34.61	1:12.20
29.	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:22.40	200503438	<b>1:12.79</b>	34.87	1:12.79
30.	Esmee de Volder	Hieronymus	1:11.23	200404362	<b>1:12.84</b>	34.61	1:12.84
31.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	1:23.49	200500650	<b>1:13.05</b>	35.36	1:13.05
32.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	1:13.98	200503860	<b>1:13.58</b>	34.72	1:13.58
33.	Vivienne Bosch	Trb/Res	1:20.00	200700796	<b>1:13.84</b>	35.37	1:13.84
34.	Lotte Mudde	Zeester Meerval	1:22.33	200700502	<b>1:14.01</b>	36.17	1:14.01
35.	Jolijn Wolters	De Treffers	1:20.67	200304814	<b>1:14.07</b>	35.89	1:14.07
36.	Sylvie van Kooten	Zeester Meerval	1:12.61	200403968	<b>1:14.53</b>	35.73	1:14.53
37.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.79	200700048	<b>1:14.72</b>	36.27	1:14.72
38.	Lotte Berden	Mosa-Regio	1:14.39	200502602	<b>1:15.02</b>	36.45	1:15.02
39.	Esma van der Heijden	Hellas-Glana	1:20.58	200501264	<b>1:15.26</b>	35.85	1:15.26
40.	Alma Ajanovic	Arethusa	1:14.43	200503622	<b>1:15.30</b>	36.20	1:15.30
41.	Floor van Dijk	De Biesboschzwemmers	1:17.48	200504370	<b>1:15.41</b>	36.04	1:15.41
42.	Yvette Bouthoorn	O.Z. & P.C. De Warande	1:14.49	199007992	<b>1:15.52</b>	36.39	1:15.52
43.	Lisa Roberts	Hellas-Glana	1:18.89	200700170	<b>1:15.58</b>	36.57	1:15.58
44.	Malou van Fessem	O.Z. & P.C. De Warande	1:15.12	200203630	<b>1:15.62</b>	36.31	1:15.62
45.	Kenza van Kapel	Trb/Res	1:17.33	200700798	<b>1:16.57</b>	36.35	1:16.57
46.	Kim Verhoeven	Trb/Res	1:20.58	200404786	<b>1:16.58</b>	37.26	1:16.58
47.	Tara Gooren	ZWK Merlet	1:20.05	200600278	<b>1:17.04</b>	36.97	1:17.04
48.	Charlotte Plomp	Vzc	1:10.39	200701752	<b>1:17.53</b>	36.67	1:17.53
49.	Josephine Opdam	Vzc	1:21.54	200602144	<b>1:17.59</b>	36.80	1:17.59
50.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	1:26.06	200501326	<b>1:18.75</b>	38.34	1:18.75
51.	Kenza Gammoun	HZV Lutra	1:11.26	200402134	<b>1:19.01</b>	37.37	1:19.01
52.	Carlijn de Dauw	Sbc2000	1:22.41	200702386	<b>1:19.05</b>	37.41	1:19.05
53.	Jasmijn Goos	O.Z. & P.C. De Warande	1:19.76	200604028	<b>1:19.25</b>	38.40	1:19.25
54.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	1:34.02	200701644	<b>1:20.39</b>	38.83	1:20.39
55.	Yara Besselink	O.Z. & P.C. De Warande	1:25.28	200700128	<b>1:23.21</b>	39.06	1:23.21
56.	Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	1:21.35	200303088	<b>1:24.09</b>	40.43	1:24.09
57.	Fieke Bersch	Sbc2000	1:23.56	200701178	<b>1:24.10</b>	40.07	1:24.10
58.	Kim Jansen	De Treffers	1:31.16	200601526	<b>1:25.24</b>	40.80	1:25.24
59.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	1:23.44	200600456	<b>1:26.27</b>	40.80	1:26.27
60.	Anne de Beer	ZWK Merlet	1:25.84	200502878	<b>1:26.50</b>	42.30	1:26.50
61.	Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	1:33.10	200300552	<b>1:29.90</b>	43.19	1:29.90
62.	Femke van de Koevering	De Treffers	1:36.53	200603790	<b>1:30.03</b>	42.37	1:30.03
63.	Emmelien Bloemers	De Treffers	1:46.60	200703328	<b>1:30.56</b>	43.38	1:30.56
64.	Evy Broeders	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200505022	<b>1:32.67</b>	44.49	1:32.67
65.	Lorell Jonkers	Zeester Meerval	1:43.56	200702554	<b>1:37.17</b>	46.46	1:37.17
AFGEM	Lise Urlings	Hellas-Glana	1:22.93	200601920			

Programmanr. 23  
3-2-2019

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	1:01.56	200100055	<b>1:01.78</b>	28.44	1:01.78
2.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:02.32	200200931	<b>1:01.80</b>	28.29	1:01.80
3.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	1:02.96	200100305	<b>1:02.64</b>	28.82	1:02.64
4.	Bjorn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.49	200201077	<b>1:07.13</b>	30.46	1:07.13
5.	Killian Vansieleghem	Torhoutse Zwemclub Thor	1:19.61	TZT/11039/05	<b>1:11.91</b>	32.66	1:11.91
6.	Lars Minnaert	V.Z.V. Njord	1:21.54	200502355	<b>1:12.68</b>	32.60	1:12.68
7.	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:16.87	200601453	<b>1:14.23</b>	35.05	1:14.23
8.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	1:16.03	200400073	<b>1:14.32</b>	33.03	1:14.32
9.	Sven ten Hove	Hieronymus	1:12.94	200500273	<b>1:14.38</b>	34.76	1:14.38

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 23, Heren, 100m vlinderslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	1:24.31	200301885	<b>1:15.89</b>	34.41	1:15.89
11.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:16.32	200601497	<b>1:16.37</b>	36.68	1:16.37
12.	Ingmar Mulder	O.Z. & P.C. De Warande	1:22.35	20070013	<b>1:16.80</b>	34.88	1:16.80
13.	Lars Bulman	AquaDream	1:18.67	200600125	<b>1:16.99</b>	35.62	1:16.99
14.	Yorick Vanneste	Torhoutse Zwemclub Thor	1:26.19	TZT/11032/05	<b>1:17.18</b>	34.91	1:17.18
15.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:24.08	200501447	<b>1:22.03</b>	36.96	1:22.03
16.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	1:38.70	200500883	<b>1:30.07</b>	40.15	1:30.07
17.	Merijn Mansvelders	V.Z.V. Njord	1:38.47	200502449	<b>1:37.77</b>	41.31	1:37.77
FF	Calvin de Kleijn NGZA	Kon. AZ 1870	1:08.22	200005585			
AFGEM	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:02.70	200301957			
AFGEM	IJsbrand Buijnsters	O.Z. & P.C. De Warande	1:03.74	200200375			
AFGEM	Luca Janssen	Mosa-Regio	1:04.66	200403237			
AFGEM	Robbie van den Berg	Sbc2000	1:15.00	200301427			

Programmanr. 24  
3-2-2019

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	29.39	200203124	<b>30.05</b>	
2.	Valesca van den Bogert	Hieronymus	30.59	200102138	<b>30.61</b>	
3.	Maaiké Issard	Vzc	29.30	200300022	<b>31.52</b>	
4.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.62	200404272	<b>31.56</b>	
5.	Evica Klok	Vzc	34.12	200501828	<b>32.32</b>	
6.	Sanne Peters	Zeester Meerval	32.86	200401112	<b>32.45</b>	
7.	Kim Roestenberg	Trb/Res	33.03	200402670	<b>33.13</b>	
8.	Linda de Laat	Trb/Res	32.16	200006634	<b>33.35</b>	
9.	Emma Verhofstad	Mosa-Regio	33.04	200403620	<b>33.46</b>	
10.	Silke Blik	Hellas-Glana	33.94	200301948	<b>33.89</b>	
11.	Marte Vlieg	Zeester Meerval	35.13	200304996	<b>34.58</b>	
12.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	34.43	200500654	<b>34.87</b>	
13.	Bibi de Jong	Hieronymus	35.66	200401164	<b>34.96</b>	
14.	Maartje Lahnstein	Arethusa	36.43	200503454	<b>35.38</b>	
15.	Claudia den Ottelander	O.Z. & P.C. De Warande	34.00	199500552	<b>35.39</b>	
16.	Gwen Billekens	Mosa-Regio	38.82	200302356	<b>35.57</b>	
17.	Yasmine Luyten	O.Z. & P.C. De Warande	36.26	200503988	<b>35.75</b>	
18.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	33.28	200500576	<b>36.00</b>	
19.	Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	36.44	200302972	<b>36.50</b>	
20.	Romée van Rossem	De Biesboschzwemmers	37.95	200500684	<b>36.86</b>	
21.	Cato Kremers	Trb/Res	36.99	200404782	<b>37.51</b>	
22.	Anouck Romeijnsen	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	38.45	200402808	<b>37.85</b>	
23.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	45.53	200602294	<b>39.29</b>	
	<i>*BU 50m</i>					
24.	Ymke van Dongen	O.Z. & P.C. De Warande	34.91	200202662	<b>39.34</b>	
25.	Isa Jansen	Sbc2000	47.61	200701176	<b>40.96</b>	
26.	Elvira van der Heijden	Zeester Meerval	38.24	200402914	<b>42.29</b>	
27.	Margonda Versluis	De Biesboschzwemmers	42.29	200400338	<b>42.98</b>	
28.	Suzie Pellis	Hieronymus	47.39	200701600	<b>43.03</b>	
29.	Celina Langeslag	Sg ZOC	50.23	200602562	<b>43.92</b>	
30.	Fee Zwets	Sbc2000	45.28	200305552	<b>44.19</b>	
31.	Liza Theuns	Trb/Res	53.44	200702172	<b>45.19</b>	
32.	Rebecca van Lier	Vzc	45.26	200602612	<b>46.06</b>	
33.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	43.13	200601064	<b>46.96</b>	
34.	Kim Jansen	De Treffers	48.26	200601526	<b>49.27</b>	
35.	Femke van de Koevering	De Treffers	50.88	200603790	<b>51.08</b>	
36.	Fenne Smits	Arethusa	51.63	200404780	<b>51.28</b>	
37.	Kaya van Teefelen	Sbc2000	51.06	200305514	<b>57.66</b>	
AFGEM	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	33.68	200401364		
AFGEM	Esmee van Strien	O.Z. & P.C. De Warande	36.54	200404142		
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	37.71	200400126		

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 25  
3-2-2019

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Robin Meuwissen	Hellas-Glana	32.87	199602601	<b>33.64</b>	
2.	Wessel Heijnemans	Hieronymus	35.37	200301353	<b>33.71</b>	
3.	Bart de Bruijn	AquaDream	33.95	200004177	<b>33.90</b>	
4.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warande	33.93	200300613	<b>34.06</b>	
5.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	33.84	200202063	<b>35.02</b>	
6.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	36.23	200400541	<b>35.59</b>	
7.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	35.43	200403637	<b>35.75</b>	
8.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	36.33	200302527	<b>36.49</b>	
9.	Jep van Gemeren	Arethusa	40.15	200201455	<b>36.94</b>	
10.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.15	200700023	<b>37.50</b>	
11.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	36.92	200204355	<b>37.51</b>	
12.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	39.60	197001039	<b>39.26</b>	
13.	Stijn Christiaens	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	42.99	TZT/11060/06	<b>40.47</b>	
14.	Alen Music	HZV Lutra	45.32	200503019	<b>43.64</b>	
15.	Briek Maes	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	52.33	TZT/11049/07	<b>44.82</b>	
16.	Stan Kopers	Hellas-Glana	46.96	200501063	<b>45.11</b>	
17.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	45.38	200503447	<b>46.51</b>	
18.	Jesse van Kooten	Zeester Meerval	51.38	200602607	<b>50.28</b>	
AFGEM	Sven Konings	Kon. AZ 1870	33.65	200204391		
AFGEM	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	37.27	200301957		

Programmanr. 26  
3-2-2019

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Noor Vermeer	Sbc2000	2:40.02	200600752	<b>2:33.60</b>		37.48	1:17.32	1:56.72	2:33.60
2.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:42.49	200301612	<b>2:36.12</b>		36.95	1:16.59	1:56.70	2:36.12
3.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	2:34.06	200100676	<b>2:37.04</b>		37.10	1:16.86	1:57.76	2:37.04
4.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:32.42	200300052	<b>2:39.85</b>		36.70	1:16.92	1:58.24	2:39.85
5.	Mariëlle Visser	De Zwoer	2:29.28	200500730	<b>2:42.14</b>		37.18	1:18.32	2:00.72	2:42.14
6.	Evy van Laarhoven	O.Z. & P.C. De Warande	2:43.33	200500712	<b>2:43.12</b>		39.96	1:21.12	2:02.93	2:43.12
7.	Julia Vos	Sbc2000	2:57.02	200202792	<b>2:49.09</b>		39.19	1:22.59	2:06.85	2:49.09
8.	Rosa Kremers	Trb/Res	2:38.85	200701224	<b>2:52.66</b>		42.34	1:27.85	2:12.32	2:52.66
9.	Robin Vermeer	Vzc	2:54.39	200701292	<b>2:57.56</b>		42.38	1:27.51	2:13.26	2:57.56
10.	Elsemieke Koot	O.Z. & P.C. De Warande	3:05.00	200404014	<b>2:58.64</b>		42.23	1:28.10	2:14.09	2:58.64
11.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	3:03.62	200502678	<b>2:59.40</b>		41.93	1:27.80	2:14.68	2:59.40
12.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	3:11.61	200502086	<b>3:02.56</b>		43.93	1:31.04	2:18.08	3:02.56
13.	Pien de Lange	Sbc2000	3:03.73	200700834	<b>3:04.34</b>		43.63	1:32.20	2:19.16	3:04.34
14.	Evy Krempel	O.Z. & P.C. De Warande	3:01.06	200600578	<b>3:07.03</b>		43.85	1:32.65	2:20.82	3:07.03
15.	Maud van Zwienen	Trb/Res	3:07.85	200703734	<b>3:07.46</b>		44.29	1:33.26	2:21.43	3:07.46
16.	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	NT	200502040	<b>3:11.62</b>		42.98	1:33.49	2:24.40	3:11.62

Programmanr. 27  
3-2-2019

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:20.66	200203079	<b>2:20.31</b>		30.05	1:07.24	1:48.93	2:20.31
2.	Ian Sanders	Hellas-Glana	2:21.14	200100373	<b>2:20.89</b>		30.81	1:10.53	1:49.56	2:20.89
3.	Rik Hofland	Vzv	2:25.39	199701737	<b>2:22.96</b>		29.15	1:07.86	1:51.01	2:22.96
4.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:26.34	200200931	<b>2:25.43</b>		30.07	1:08.94	1:51.37	2:25.43
5.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	2:27.29	200100581	<b>2:25.64</b>		31.07	1:07.50	1:52.83	2:25.64
6.	Lars Hurks	Trb/Res	2:33.11	199901667	<b>2:30.53</b>		32.16	1:11.05	1:55.89	2:30.53
7.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	2:34.12	200200511	<b>2:36.19</b>		32.50	1:13.23	1:59.30	2:36.19
8.	Serge Knops	Hellas-Glana	2:28.85	200403867	<b>2:39.53</b>		34.01	1:13.62	2:03.09	2:39.53
9.	Karsten van Doorn	Arethusa	2:50.31	200301371	<b>2:41.22</b>		33.62	1:15.99	2:04.14	2:41.22
10.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	2:46.64	200402005	<b>2:41.61</b>		32.67	1:14.40	2:03.38	2:41.61
11.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	2:52.73	200201563	<b>2:46.34</b>		36.32	1:22.36	2:08.76	2:46.34
12.	Lasse Schrieken	Vzc	2:50.02	200503145	<b>2:54.37</b>		40.79	1:27.89	2:17.38	2:54.37
13.	Danyal Ozcan	Vzv	3:11.83	200404541	<b>2:56.95</b>		36.81	1:26.52	2:18.11	2:56.95
14.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	2:28.45	200202063	<b>2:57.21</b>		34.65	1:23.60	2:14.44	2:57.21
15.	Cas Krijger	Trb/Res	2:58.36	200601389	<b>2:58.97</b>		40.82	1:26.56	2:21.34	2:58.97



Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 27, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
16. Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:53.28	200600911	<b>3:03.98</b>	38.99	1:25.59	2:22.41	3:03.98
17. Freek Derks	ZWK Merlet	3:06.97	200600155	<b>3:08.58</b>	42.02	1:32.32	2:26.84	3:08.58
18. Peer Bergman	Vzc	3:16.50	200503223	<b>3:08.60</b>	45.22	1:34.46	2:28.31	3:08.60
dis Matthew Finney	ZWK Merlet	2:57.63	200602167					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Renzo van der Westen	Sbc2000	2:47.92	200303775					
AFGEM Janne Englebort	Hieronymus	2:19.83	200101561					

Programmanr. 28  
3-2-2019

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	700m	800m
1. Bridget Vermeer	Vzc	9:17.23	200501766	<b>9:27.66</b>	8:18.61	9:27.66
100m: 1:08.48	1:08.48	300m: 3:32.98	1:11.94	500m: 5:56.29	1:11.65	1:10.97
200m: 2:21.04	1:12.56	400m: 4:44.64	1:11.66	600m: 7:07.64	1:11.35	1:09.05
2. Anne Paulusse	O.Z. & P.C. De Warande	9:53.69	200200834	<b>9:42.87</b>	8:30.88	9:42.87
100m: 1:09.70	1:09.70	300m: 3:35.41	1:12.93	500m: 6:01.76	1:13.70	1:14.25
200m: 2:22.48	1:12.78	400m: 4:48.06	1:12.65	600m: 7:16.63	1:14.87	1:11.99
3. Imke Beekman	Hellas-Glana	9:35.03	200301950	<b>9:43.00</b>	8:30.77	9:43.00
100m: 1:07.65	1:07.65	300m: 3:34.24	1:13.51	500m: 6:02.95	1:13.90	1:13.88
200m: 2:20.73	1:13.08	400m: 4:49.05	1:14.81	600m: 7:16.89	1:13.94	1:12.23
4. Manon Ritten	Hellas-Glana	9:33.81	200002440	<b>9:43.79</b>	8:32.41	9:43.79
100m: 1:09.40	1:09.40	300m: 3:34.89	1:12.93	500m: 6:02.55	1:14.21	1:14.82
200m: 2:21.96	1:12.56	400m: 4:48.34	1:13.45	600m: 7:17.59	1:15.04	1:11.38
5. Inge Vieveen	Wvz	9:27.49	200100024	<b>9:44.05</b>	8:30.77	9:44.05
100m: 1:07.74	1:07.74	300m: 3:33.87	1:13.54	500m: 6:01.77	1:14.00	1:14.45
200m: 2:20.33	1:12.59	400m: 4:47.77	1:13.90	600m: 7:16.32	1:14.55	1:13.28
6. Kirsten Verhalde	Vzc	9:25.93	200400210	<b>9:54.63</b>	8:40.50	9:54.63
100m: 1:09.24	1:09.24	300m: 3:37.49	1:14.14	500m: 6:09.02	1:15.78	1:15.27
200m: 2:23.35	1:14.11	400m: 4:53.24	1:15.75	600m: 7:25.23	1:16.21	1:14.13
7. Indy van Laarhoven	O.Z. & P.C. De Warande	10:28.99	200500710	<b>10:23.27</b>	9:06.73	10:23.27
100m: 1:10.99	1:10.99	300m: 3:48.09	1:18.31	500m: 6:27.39	1:20.18	1:19.45
200m: 2:29.78	1:18.79	400m: 5:07.21	1:19.12	600m: 7:47.28	1:19.89	1:16.54
8. Anne van Straaten	Hellas-Glana	10:42.56	199901884	<b>10:42.59</b>	9:24.04	10:42.59
100m: 1:13.64	1:13.64	300m: 3:55.50	1:21.91	500m: 6:38.02	1:22.01	1:22.79
200m: 2:33.59	1:19.95	400m: 5:16.01	1:20.51	600m: 8:01.25	1:23.23	1:18.55
9. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	10:31.54	200601020	<b>10:42.89</b>	9:24.04	10:42.89
100m: 1:12.23	1:12.23	300m: 3:53.15	1:20.96	500m: 6:38.24	1:22.62	1:22.43
200m: 2:32.19	1:19.96	400m: 5:15.62	1:22.47	600m: 8:01.61	1:23.37	1:18.85
10. Félinn van Lienden	Hieronymus	10:39.84	200602038	<b>10:48.50</b>	9:27.19	10:48.50
100m: 1:13.89	1:13.89	300m: 3:56.44	1:21.72	500m: 6:41.05	1:22.49	1:23.00
200m: 2:34.72	1:20.83	400m: 5:18.56	1:22.12	600m: 8:04.19	1:23.14	1:21.31
11. Yara Mels	Trb/Res	10:31.46	200700232	<b>10:55.62</b>	9:37.87	10:55.62
100m: 1:15.95	1:15.95	300m: 4:02.03	1:23.51	500m: 6:49.62	1:23.78	1:23.27
200m: 2:38.52	1:22.57	400m: 5:25.84	1:23.81	600m: 8:14.60	1:24.98	1:17.75
12. Chayen Jonkers	Zeester Meerval	10:44.28	200301316	<b>10:57.12</b>	9:38.59	10:57.12
100m: 1:16.57	1:16.57	300m: 4:01.11	1:23.21	500m: 6:49.51	1:25.83	1:24.63
200m: 2:37.90	1:21.33	400m: 5:23.68	1:22.57	600m: 8:13.96	1:24.45	1:18.53
13. Shanna Joppe	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	10:33.86	200601186	<b>11:09.94</b>	9:48.33	11:09.94
100m: 1:16.31	1:16.31	300m: 4:05.54	1:25.63	500m: 6:58.60	1:26.64	1:24.52
200m: 2:39.91	1:23.60	400m: 5:31.96	1:26.42	600m: 8:23.81	1:25.21	1:21.61
14. Verena van Rens	Mosa-Regio	11:06.92	200401304	<b>11:12.14</b>	9:50.36	11:12.14
100m: 1:15.71	1:15.71	300m: 4:07.00	1:26.40	500m: 6:59.93	1:26.36	1:25.05
200m: 2:40.60	1:24.89	400m: 5:33.57	1:26.57	600m: 8:25.31	1:25.38	1:21.78
15. Isabella Castelijns	Hieronymus	10:40.50	200105962	<b>11:14.76</b>	9:54.08	11:14.76
100m: 1:17.05	1:17.05	300m: 4:06.79	1:25.09	500m: 7:01.46	1:27.29	1:25.46
200m: 2:41.70	1:24.65	400m: 5:34.17	1:27.38	600m: 8:28.62	1:27.16	1:20.68
16. Sophie Kremers	Trb/Res	11:10.95	200304760	<b>11:17.19</b>	9:55.65	11:17.19
100m: 1:15.26	1:15.26	300m: 4:06.51	1:26.95	500m: 7:00.28	1:26.95	1:28.07
200m: 2:39.56	1:24.30	400m: 5:33.33	1:26.82	600m: 8:27.58	1:27.30	1:21.54
17. Bente Koeman	O.Z. & P.C. De Warande	11:22.16	200500900	<b>11:23.41</b>	10:01.06	11:23.41
100m: 1:17.14	1:17.14	300m: 4:08.82	1:27.29	500m: 7:04.66	1:28.19	1:28.39
200m: 2:41.53	1:24.39	400m: 5:36.47	1:27.65	600m: 8:32.67	1:28.01	1:22.35
18. Julie Rupprecht	De Ham	10:55.66	200702322	<b>11:28.73</b>	10:07.22	11:28.73
100m: 1:18.07	1:18.07	300m: 4:11.22	1:26.56	500m: 7:10.38	1:30.36	1:28.48
200m: 2:44.66	1:26.59	400m: 5:40.02	1:28.80	600m: 8:38.74	1:28.36	1:21.51

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 28, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
19.	Kayleigh Kloet	Sg ZOC	11:16.46	199802860	<b>11:32.83</b>			
	100m: 1:13.30	1:13.30	300m: 4:03.82	1:26.65	500m: 7:03.36	1:31.13	700m: 10:04.83	1:30.40
	200m: 2:37.17	1:23.87	400m: 5:32.23	1:28.41	600m: 8:34.43	1:31.07	800m: 11:32.83	1:28.00
20.	Dieuwertje van den Heuvel	Arethusa	12:10.64	200400098	<b>11:35.21</b>			
	100m: 1:17.14	1:17.14	300m: 4:11.51	1:28.35	500m: 7:12.36	1:31.04	700m: 10:11.85	1:29.26
	200m: 2:43.16	1:26.02	400m: 5:41.32	1:29.81	600m: 8:42.59	1:30.23	800m: 11:35.21	1:23.36
21.	Lieke van Geijn	Trb/Res	NT	200600314	<b>11:36.44</b>			
	100m: 1:17.68	1:17.68	300m: 4:11.80	1:27.29	500m: 7:06.97	1:28.20	700m: 10:04.81	1:30.22
	200m: 2:44.51	1:26.83	400m: 5:38.77	1:26.97	600m: 8:34.59	1:27.62	800m: 11:36.44	1:31.63
22.	Lize Ulijn	Arethusa	12:24.47	200301360	<b>11:58.33</b>			
	100m: 1:21.61	1:21.61	300m: 4:24.78	1:31.70	500m: 7:28.58	1:31.36	700m: 10:30.38	1:30.59
	200m: 2:53.08	1:31.47	400m: 5:57.22	1:32.44	600m: 8:59.79	1:31.21	800m: 11:58.33	1:27.95
23.	Mandy Swart	De Biesboschzweimmers	11:36.43	199904916	<b>12:01.66</b>			
	100m: 1:19.67	1:19.67	300m: 4:21.81	1:32.42	500m: 7:26.38	1:32.00	700m: 10:33.43	1:34.48
	200m: 2:49.39	1:29.72	400m: 5:54.38	1:32.57	600m: 8:58.95	1:32.57	800m: 12:01.66	1:28.23
24.	Maud Sutin	De Schelde	11:45.81	200700230	<b>12:05.95</b>			
	100m: 1:18.04	1:18.04	300m: 4:22.89	1:33.02	500m: 7:31.39	1:33.95	700m: 10:39.24	1:34.02
	200m: 2:49.87	1:31.83	400m: 5:57.44	1:34.55	600m: 9:05.22	1:33.83	800m: 12:05.95	1:26.71
25.	Merel Hommers	De Schelde	12:04.67	200600926	<b>12:30.82</b>			
	100m: 1:20.85	1:20.85	300m: 4:30.90	1:36.03	500m: 7:45.16	1:37.84	700m: 10:57.46	1:36.60
	200m: 2:54.87	1:34.02	400m: 6:07.32	1:36.42	600m: 9:21.86	1:36.70	800m: 12:30.82	1:33.36
26.	Zoë Bulkman	O.Z. & P.C. De Warande	13:39.06	200600746	<b>12:44.70</b>			
	100m: 1:29.59	1:29.59	300m: 4:44.72	1:38.27	500m: 8:03.54	1:39.89	700m: 11:19.50	1:38.17
	200m: 3:06.45	1:36.86	400m: 6:23.65	1:38.93	600m: 9:41.33	1:37.79	800m: 12:44.70	1:25.20
27.	Romy Arkesteijn	Sbc2000	NT	200204870	<b>12:55.22</b>			
	100m: 1:25.69	1:25.69	300m: 4:40.97	1:38.38	500m: 8:01.01	1:40.62	700m: 11:20.75	1:39.76
	200m: 3:02.59	1:36.90	400m: 6:20.39	1:39.42	600m: 9:40.99	1:39.98	800m: 12:55.22	1:34.47
28.	Chimène Huisman	De Biesboschzweimmers	13:07.59	200400534	<b>13:16.75</b>			
	100m: 1:32.05	1:32.05	300m: 4:56.66	1:42.58	500m: 8:17.89	1:41.24	700m: 11:39.46	1:41.12
	200m: 3:14.08	1:42.03	400m: 6:36.65	1:39.99	600m: 9:58.34	1:40.45	800m: 13:16.75	1:37.29
29.	Coranda Vissers	Sbc2000	NT	199705706	<b>13:35.98</b>			
	100m: 1:29.15	1:29.15	300m: 4:53.35	1:44.61	500m: 8:23.65	1:45.63	700m: 11:54.11	1:44.84
	200m: 3:08.74	1:39.59	400m: 6:38.02	1:44.67	600m: 10:09.27	1:45.62	800m: 13:35.98	1:41.87
30.	Hasse Horvers	Trb/Res	NT	200403350	<b>13:56.07</b>			
	100m: 1:36.42	1:36.42	300m: 5:10.07	1:48.11	500m: 8:47.34	1:48.53	700m: 12:18.66	1:45.32
	200m: 3:21.96	1:45.54	400m: 6:58.81	1:48.74	600m: 10:33.34	1:46.00	800m: 13:56.07	1:37.41
31.	Zoya van Beek	Zeps	13:13.26	200303178	<b>14:03.69</b>			
	100m: 1:32.84	1:32.84	300m: 5:06.48	1:49.10	500m: 8:45.50	1:50.10	700m: 12:20.37	1:47.21
	200m: 3:17.38	1:44.54	400m: 6:55.40	1:48.92	600m: 10:33.16	1:47.66	800m: 14:03.69	1:43.32

Programmanr. 29  
3-2-2019

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Lars Verhalle	Vzc	16:19.61	200200019	<b>17:17.48</b>			
	100m: 1:04.99	1:04.99	500m: 5:44.63	1:10.11	900m: 10:24.83	1:09.85	1300m: 15:02.16	1:09.54
	200m: 2:15.02	1:10.03	600m: 6:55.47	1:10.84	1000m: 11:34.38	1:09.55	1400m: 16:10.75	1:08.59
	300m: 3:24.50	1:09.48	700m: 8:05.31	1:09.84	1100m: 12:44.22	1:09.84	1500m: 17:17.48	1:06.73
	400m: 4:34.52	1:10.02	800m: 9:14.98	1:09.67	1200m: 13:52.62	1:08.40		
2.	Thijn Damen	O.Z. & P.C. De Warande	18:44.39	200300973	<b>17:55.97</b>			
	100m: 1:04.32	1:04.32	500m: 5:51.62	1:12.50	900m: 10:42.38	1:12.50	1300m: 15:34.16	1:13.35
	200m: 2:15.69	1:11.37	600m: 7:04.57	1:12.95	1000m: 11:55.20	1:12.82	1400m: 16:47.54	1:13.38
	300m: 3:27.07	1:11.38	700m: 8:17.54	1:12.97	1100m: 13:08.07	1:12.87	1500m: 17:55.97	1:08.43
	400m: 4:39.12	1:12.05	800m: 9:29.88	1:12.34	1200m: 14:20.81	1:12.74		
3.	Maximilian Lopes Cardozo	Wzk	17:19.28	200300665	<b>18:01.91</b>			
	100m: 1:08.03	1:08.03	500m: 5:56.71	1:12.25	900m: 10:48.11	1:12.89	1300m: 15:38.68	1:12.18
	200m: 2:20.07	1:12.04	600m: 7:09.41	1:12.70	1000m: 12:00.27	1:12.16	1400m: 16:52.24	1:13.56
	300m: 3:32.44	1:12.37	700m: 8:21.46	1:12.05	1100m: 13:12.85	1:12.58	1500m: 18:01.91	1:09.67
	400m: 4:44.46	1:12.02	800m: 9:35.22	1:13.76	1200m: 14:26.50	1:13.65		
4.	Bart de Waard	Vzv	20:14.14	200403969	<b>19:28.22</b>			
	100m: 1:09.10	1:09.10	500m: 6:17.47	1:17.57	900m: 11:35.55	1:19.59	1300m: 16:53.33	1:18.89
	200m: 2:26.02	1:16.92	600m: 7:36.56	1:19.09	1000m: 12:54.94	1:19.39	1400m: 18:11.74	1:18.41
	300m: 3:42.20	1:16.18	700m: 8:56.12	1:19.56	1100m: 14:15.01	1:20.07	1500m: 19:28.22	1:16.48
	400m: 4:59.90	1:17.70	800m: 10:15.96	1:19.84	1200m: 15:34.44	1:19.43		
5.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	19:10.00	200502077	<b>19:37.25</b>			
	100m: 11.75	11.75	500m: 6:26.27	1:19.54	900m: 11:49.38	1:20.28	1300m: 17:10.25	1:20.24
	200m: 2:28.93	2:17.18	600m: 7:45.98	1:19.71	1000m: 13:09.98	1:20.60	1400m: 18:27.71	1:17.46
	300m: 3:47.53	1:18.60	700m: 9:07.97	1:21.99	1100m: 14:29.21	1:19.23	1500m: 19:37.25	1:09.54
	400m: 5:06.73	1:19.20	800m: 10:29.10	1:21.13	1200m: 15:50.01	1:20.80		

Limiet wedstrijd LB  
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 29, Heren, 1500m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
6.	Tristan Kloet	Sg ZOC	18:20.18	200200063	19:45.92			
	100m: 1:08.19	1:08.19	500m: 6:22.49	1:19.94	900m: 11:43.77	1:20.34	1300m: 17:06.12	1:40.30
	200m: 2:24.33	1:16.14	600m: 7:42.95	1:20.46	1000m: 13:04.18	1:20.41	1400m: 18:26.28	1:20.16
	300m: 3:42.94	1:18.61	700m: 9:03.18	1:20.23	1100m: 14:25.12	1:20.94	1500m: 19:45.92	1:19.64
	400m: 5:02.55	1:19.61	800m: 10:23.43	1:20.25	1200m: 15:25.82	1:00.70		
7.	Joost Schuurmans	Hellas-Glana	19:23.26	200400543	19:48.34			
	100m: 1:08.96	1:08.96	500m: 6:19.30	1:19.44	900m: 11:44.36	1:21.35	1300m: 17:10.87	1:22.29
	200m: 2:24.46	1:15.50	600m: 7:40.36	1:21.06	1000m: 13:06.00	1:21.64	1400m: 18:31.53	1:20.66
	300m: 3:41.96	1:17.50	700m: 9:02.33	1:21.97	1100m: 14:27.23	1:21.23	1500m: 19:48.34	1:16.81
	400m: 4:59.86	1:17.90	800m: 10:23.01	1:20.68	1200m: 15:48.58	1:21.35		
8.	Sem Bonte	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	19:52.09	200400427	19:54.30			
	100m: 1:11.36	1:11.36	500m: 6:29.66	1:20.81	900m: 11:54.51	1:21.36	1300m: 17:18.23	1:20.98
	200m: 2:29.85	1:18.49	600m: 7:50.68	1:21.02	1000m: 13:15.54	1:21.03	1400m: 18:38.71	1:20.48
	300m: 3:49.39	1:19.54	700m: 9:12.16	1:21.48	1100m: 14:35.83	1:20.29	1500m: 19:54.30	1:15.59
	400m: 5:08.85	1:19.46	800m: 10:33.15	1:20.99	1200m: 15:57.25	1:21.42		
9.	Tom van Eemeren	HZV Lutra	20:31.51	200302087	20:29.88			
	100m: 1:13.41	1:13.41	500m: 6:39.45	1:22.87	900m: 12:14.08	1:22.35	1300m: 17:49.31	1:24.32
	200m: 2:33.98	1:20.57	600m: 8:03.73	1:24.28	1000m: 13:36.80	1:22.72	1400m: 19:13.23	1:23.92
	300m: 3:55.53	1:21.55	700m: 9:28.18	1:24.45	1100m: 15:01.31	1:24.51	1500m: 20:29.88	1:16.65
	400m: 5:16.58	1:21.05	800m: 10:51.73	1:23.55	1200m: 16:24.99	1:23.68		
10.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	NT	199403913	21:00.55			
	100m: 1:15.37	1:15.37	500m: 7:00.36	1:27.43	900m: 12:42.12	1:24.91	1300m: 18:20.26	1:24.61
	200m: 2:39.24	1:23.87	600m: 8:26.38	1:26.02	1000m: 14:07.67	1:25.55	1400m: 19:43.11	1:22.85
	300m: 4:05.74	1:26.50	700m: 9:51.79	1:25.41	1100m: 15:31.50	1:23.83	1500m: 21:00.55	1:17.44
	400m: 5:32.93	1:27.19	800m: 11:17.21	1:25.42	1200m: 16:55.65	1:24.15		
11.	Jurre Veldhuijsen	Hellas-Glana	20:47.73	200400603	21:03.23			
	100m: 1:15.28	1:15.28	500m: 6:54.82	1:25.53	900m: 12:35.60	1:25.95	1300m: 18:18.87	1:25.37
	200m: 2:38.34	1:23.06	600m: 8:19.68	1:24.86	1000m: 14:00.71	1:25.11	1400m: 19:44.61	1:25.74
	300m: 4:03.82	1:25.48	700m: 9:44.32	1:24.64	1100m: 15:27.26	1:26.55	1500m: 21:03.23	1:18.62
	400m: 5:29.29	1:25.47	800m: 11:09.65	1:25.33	1200m: 16:53.50	1:26.24		
12.	Jeroen Burggraaf	Vzc	21:32.56	199000467	21:04.26			
	100m: 1:15.11	1:15.11	500m: 6:53.13	1:26.28	900m: 12:34.69	1:26.83	1300m: 18:17.90	1:24.67
	200m: 2:38.39	1:23.28	600m: 8:18.61	1:25.48	1000m: 14:01.01	1:26.32	1400m: 19:43.13	1:25.23
	300m: 4:02.59	1:24.20	700m: 9:42.79	1:24.18	1100m: 15:27.19	1:26.18	1500m: 21:04.26	1:21.13
	400m: 5:26.85	1:24.26	800m: 11:07.86	1:25.07	1200m: 16:53.23	1:26.04		
13.	Tijs Sauren	HZV Lutra	NT	200402759	21:55.42			
	100m: 1:23.00	1:23.00	500m: 7:22.65	1:26.68	900m: 13:13.83	1:27.50	1300m: 19:08.70	1:28.53
	200m: 2:54.67	1:31.67	600m: 8:52.14	1:29.49	1000m: 14:42.33	1:28.50	1400m: 20:35.18	1:26.48
	300m: 4:25.25	1:30.58	700m: 10:19.15	1:27.01	1100m: 16:11.89	1:29.56	1500m: 21:55.42	1:20.24
	400m: 5:55.97	1:30.72	800m: 11:46.33	1:27.18	1200m: 17:40.17	1:28.28		
14.	Wouter van Hest	Trb/Res	NT	200501301	22:54.28			
	100m: 1:18.33	1:18.33	500m: 7:26.14	1:33.05	900m: 13:41.26	1:34.25	1300m: 19:54.75	1:32.02
	200m: 2:47.66	1:29.33	600m: 8:59.39	1:33.25	1000m: 15:13.68	1:32.42	1400m: 21:25.80	1:31.05
	300m: 4:21.17	1:33.51	700m: 10:32.43	1:33.04	1100m: 16:47.55	1:33.87	1500m: 22:54.28	1:28.48
	400m: 5:53.09	1:31.92	800m: 12:07.01	1:34.58	1200m: 18:22.73	1:35.18		
15.	Jim van Eemeren	HZV Lutra	NT	200104115	24:46.89			
	100m: 1:19.80	1:19.80	500m: 7:57.11	1:43.43	900m: 14:42.70	1:42.32	1300m: 21:37.88	1:44.74
	200m: 2:55.59	1:35.79	600m: 9:40.25	1:43.14	1000m: 16:24.64	1:41.94	1400m:	
	300m: 4:33.26	1:37.67	700m: 11:19.73	1:39.48	1100m: 18:10.17	1:45.53	1500m: 24:46.89	
	400m: 6:13.68	1:40.42	800m: 13:00.38	1:40.65	1200m: 19:53.14	1:42.97		
16.	Erik Huisman	De Biesboschzweimmers	24:21.27	197401405	25:34.29			
	100m: 1:28.54	1:28.54	500m: 8:22.07	1:43.29	900m: 15:16.24	1:43.96	1300m: 22:14.85	1:43.59
	200m: 3:10.59	1:42.05	600m: 10:05.46	1:43.39	1000m: 17:00.96	1:44.72	1400m: 23:58.98	1:44.13
	300m: 4:55.44	1:44.85	700m: 11:48.50	1:43.04	1100m: 18:45.48	1:44.52	1500m: 25:34.29	1:35.31
	400m: 6:38.78	1:43.34	800m: 13:32.28	1:43.78	1200m: 20:31.26	1:45.78		