

Beste zwemvrienden

Kunnen jullie onderstaande praktische zaken meedelen aan jullie officials, train(st)ers, afgevaardigden, zwemmers en toeschouwers.

Deze worden ons voor een stuk opgelegd door onze zwembadbeheerder, dus excuses voor de waterval aan info (en het eindeloze gepreek).

Maar naast deze zondvloed aan info wensen we jullie een plezante en sportief hoogstaande wedstrijd toe!!!

1. ALGEMENE AFSPRAKEN

- Enkel in de **sporthal** zijn er **bedjes toegelaten**
- **VERPLICHT slippers/schoeisel te dragen in alle zones buiten de zwemhal en kleedkamers (inkomhal, sporthal, gangen, ...)!
Wij treden tijdens de wedstrijddagen echt niet graag op als "politieagent", dus informeer jullie zwemmers aub vooraf grondig over deze verplichting!**
Speciale aandacht voor de zwemmers die vanuit de sporthal naar het zwembad gaan: **Deze passage is niet overdekt**: gelieve aangepaste kledij te dragen indien minder goed weer.
- De trap van de tribune naar het zwembad mag door niemand gebruikt worden (niet door zwemmers/trainers/..., niet door publiek)
- Er is een **Speedo-verkoop** in de **inkomhal van het zwembad**.
- Er is een verkoopstand waar **gepersonaliseerde sweaters** verkocht worden als aandenken aan het Zomercriterium 2019.
- Gelieve de inkomhallen verder zo veel mogelijk vrij te houden!
- Voor uw en ieders veiligheid: enkel glas in de tent aub, niet in sporthal/inkomhal/tribune/...
- Alle verdere info: <https://vzc2019.be/>

2. Uurregeling + startlijsten

- Programma: <https://vzc2019.be/>
- Inzwemmen
ochtend: 7h15 – 7h45 dames
7h45 – 8h15 heren
namiddag: 12h45 – 13h15 heren
13h15 – 13h45 dames
- Sporthal (rustruimte) open vanaf 6h30
- Officialvergaderingen om 8h en om 13h30

3. ZWEMMERS

De rustruimte is in de sporthal, tegenover de ingang van het zwembad. In geval van frisse (ochtend)temperaturen: **kleed jullie voldoende** als je van de sporthal naar het zwembad moet, de passage is in open lucht. **Begeleiders, zwemmers, lees aub ook heel aandachtig "7. Sporthal" (zie verder).**

- Omkleden doe je in de kleedkamers van de sporthal (dames links, heren rechts). Let op, niet alle kleedkamers zijn ter beschikking. Er zijn ook douches in de kleedkamers.
- **Eten en drinken: niet in de sporthal**, maar op de eerste verdieping van het complex
- **Inzwemmen:** Je bereikt de zwemhal vanuit de sporthal via de groene looper, die leidt naar een aparte ingang van het zwembad. **Zie ook plannetje, groene traject.**
- **Oproepkamer:** Je bereikt de oproepkamer (terras zwembad) vanuit de sporthal via de groene looper, neem de metalen trap naar het terras van het zwembad. **Zie ook plannetje, gele traject.** De oproepkamer bevindt zich in partytentjes buiten, dus bij koeler weer: warm aankleden!). Meld je aub tijdig aan!
- **Het is niet toegelaten om tassen/rugzakken mee te nemen in de zwemhal.** Deze moeten in de sporthal blijven. **Gelieve je hier als zwemmer aub aan te houden!**
- De zone rond het zwembad en voor de tribune is voorbehouden voor de officials en de medewerkers van de organiserende club. De zone achter de gele nadars is voorbehouden voor de trainers en afgevaardigden. **De zwemmers verlaten de zwemhal van zodra ze gezwommen hebben, via de trap aan de kant van de cafetaria (dus niet de kant van de oproepkamer).** **Zie ook plannetje, blauwe traject.** Er is anders onvoldoende plaats in de zwemhal. Je volgt verder de pijlen "Sporthal". De wedstrijd is te volgen in de sporthal, op de tribune en in de catering tent.
- Medaillewinnaars moeten zich - na afroeping - melden bij de micro, zodat ze tijdig bij de ceremonie zijn. Het podium staat aan de kant van de oproepkamer.

4. OFFICIALS

- **Onthaal (boekjes)** 's ochtends aan de **inkom van de sporthal.** (zie plannetje)
- Omkleden kan in de individuele kleedkamers van het zwembad: Deze bereik je via inkom zwembad, aan de Speedo-stand ga je rechts door de schuifdeur. Vraag bij het onthaal naar jullie armband voor een locker. Na de wedstrijd kan je die aan de schuifdeuren (in een plastic bak) terug kwijt. **Stop de armband tijdens de dag niet in één of ander toestel, want dan kan je niet meer binnen.**
Indien je enkel voormiddag fungeert: graag je bandje in de plastic bak gooien, zodat we de officials van de namiddag ook kunnen verder helpen.
- **Juryvergaderingen** vinden plaats om 8h en 13h30 in **het Atrium:** in de inkomhal van het zwembad, loop je voorbij de kassa, het Atrium ligt iets verder links.
 - * Officials die een ganse dag fungeren, krijgen 's middags een belegd broodje. Keuze doorgeven bij onthaal officials. Er zijn broodjes belegd met kaas+groenten, met hesp+groenten en met enkel groenten.
 - * Officials die een halve dag dienstdoen, krijgen de andere daghelft gratis inkom.

5. TRAINERS EN AFGEVAARDIGDEN

- **Onthaal (enveloppes) 's ochtends** aan de **inkom van de sporthal**. (zie plannetje)
De enveloppes zijn telkens samengesteld voor de ganse dag (dus max. 3 enveloppes voor het ganse WE). 's Middags liggen de enveloppes bij de inkom voor de toeschouwers.
- De lijst van de afgevaardigden wordt afgetekend bij het onthaal. Gelieve jullie vergunning nummer klaar te houden.
- Omkleden in het kleedkamergedeelte van de zwemmers (zie sporthal)
- Het is enkel voor trainers/afgevaardigden (dus niet de zwemmers) toegelaten om **KLEINE tassen/rugzakken** mee te nemen in de zwemhal.
- Traject sporthal naar zwembad en terug: **Zie ook plannetje, blauwe traject**

6. TOESCHOUWERS

- Onthaal achter in de inkomhal
- Catering info: <https://vzc2019.be/catering.html>
- Ticket info: <https://vzc2019.be/tickets-1.html>
- Weersvoorspelling: <http://www.buienradar.be/weer/genk/be/2797670#5daagse>
- Wat te doen bij een hete tribune/zwemhal: Blijf lang genoeg in het cateringgedeelte tijdens de wedstrijd. Ga op het laatste moment naar de tribune, schreeuw je de ziel uit je lijf en kom dan terug verkoeling zoeken in ons drank- en eetgedeelte. Zo wordt je innerlijke mens gevoed en spaar je de zuurstof voor de zwemmers 😊
- Kinderen kunnen zich uitleven op de vernieuwde kinderjungle en speeltoestellen.
- Ook kan je gratis gebruikmaken van het skatepark, de fitnessstoestellen, het oriëntatiespel in het sportbos en het hindernissenparcours, wat basketten of voetballen in de sportbox of enkele rondjes lopen op de Finse piste in het sportbos. Douchen kan in de douches van de sporthalkleedkamers.

7. CATERING

GZVN probeert het je tijdens deze wedstrijd optimaal naar uw zin te maken. Zo zorgen we voor **verkoeling, drank en eten** in ons cateringgedeelte. Je vindt er onder meer:

- Koude pasta's (pesto of kip of Grieks)
- Hamburgers
- Rijkelijk belegde Genkse broodjes (kaas groenten, hesp groenten, enkel groenten)
- Croque uit het vuistje
- Warme wafels
- Koffiekoeken
- Verse, frisse watermeloen
- Ijsjes
- Koffie + Limburgse vlaai
- Bier, wijn en frisdranken

We ontvangen jullie met open armen !

Gelieve afval te sorteren aub!

8. SPORTHAL

- **Enkel hier mogen er bedjes geplaatst worden.** Bedjes kunnen maar vanaf vrijdagochtend geplaatst worden!
- Er mogen geen tentjes in de sporthal geplaatst worden. Tenten kunnen wel geplaatst worden op het voorziene grasveld buiten het sportcentrum (zie verder)
- **VERPLICHT slippers/aangepast schoeisel te dragen in de sporthal.**
- Eten en drinken: niet in de sporthal, maar op de eerste verdieping van het complex.
- Er staan vuilniszakken, gelieve zelf het afval daar in te gooien. Zo blijft het voor iedereen aangenaam. **En sorteren aub!**

9. PARKING CAMPERS EN TENTEN

- Hoofdparking aan het SportinGenk Park. Indien deze volzet, kan je je zwemmers afzetten en verder rijden tot de extra parkings aangegeven in het aparte plannetje.
- Bij het binnenrijden op de parking, vind je rechts achteraan, tegen het bos aan, de nodige ruimte voor het plaatsen van uw camper. Er staat een stroomverdeelkast en er is water in het sanitair gebouw (zie plannetje)
- Er zijn alleen tenten toegelaten in de zone helemaal rechts voorbij de parking (tegen de voetbalvelden aan), dus nergens elders in en rond het sportcentrum.
- Een beperkte periode voor en een beperkte periode na de wedstrijd kan je gebruik maken van het sanitaire blok in het gebouw bij deze parking.
- GZVN vraagt geen vergoeding voor gebruik van parking, camping, stroom of water. Maar ter compensatie willen jullie misschien iets langer - bij een frisse pint - op ons terras blijven keuvelen?

Ik had jullie gewaarschuwd, het zou een waterval zijn.

Maar **we wensen jullie vooral een sportief heel hoogstaand weekend.**

Met sportieve groeten en tot vrijdag

Jurgen Huys

voorzitter GZVN

voorzitter@gzvneptunus.be

<http://www.gzvneptunus.be>

•